





โปรแกรมท่องเที่ยว เส้นทางบ้านหลวง เชื่อมโยงสู่ หมู่บ้านป่าเมี่ยง

ตำบลโหล่งขอด อำเภอพร้าว
จังหวัดเชียงใหม่

นาย พรเทพ คำใบ
นางสาว ศุภมาส พงค์จันทร์เขียว

โปรแกรมท่องเที่ยว เส้นทางบ้านหลวง เชื่อมโยงสู่ หมู่บ้านป่าเมี่ยง

ตำบลโหล่งขอด อำเภอพร้าว
จังหวัดเชียงใหม่


พร้าว
10-2110



คำนำ

หนังสือองค์ความรู้เรื่อง "โปรแกรมท่องเที่ยวเส้นทางบ้านหลวงเชื่อมโยงสู่หมู่บ้านป่าเมี่ยง"เป็นการถ่ายทอดองค์ความรู้เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวสู่ตำบลเพื่อให้บุคคลภายนอกชุมชนหรือภายในชุมชนและนักท่องเที่ยวได้รู้จักข้อมูลสถานที่ท่องเที่ยวของชุมชนและยังสามารถสร้างรายให้แก่คนในชุมชนตำบลโหล่งขอดและดึงดูดให้ผู้ที่สนใจในการเดินทางท่องเที่ยวเข้ามาท่องเที่ยวในตำบลเพื่อช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจภายในตำบลให้ดีขึ้น

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือองค์ความรู้เล่มนี้จะมีประโยชน์สำหรับผู้ที่สนใจศึกษาค้นคว้าข้อมูลและผู้ที่มีความสนใจในด้านการท่องเที่ยวในตำบลโหล่งขอด อำเภอพร้าวจังหวัดเชียงใหม่

สารบัญ

06
บทนำ

10
ศูนย์การเรียนรู้
และแหล่งเรียนรู้

07
บ้านหลวง

14
สถานที่ท่องเที่ยว
เชิงวัฒนธรรม

17
ที่พัก

21
อาหารประจำถิ่น

สารบัญ

25
บ้านแม่สายป่าเมี่ยง

31
สถานที่ท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ

35
การเดินทาง

37
บทสรุป

บทนำ

ในปัจจุบัน การท่องเที่ยวในประเทศไทยมีการพัฒนารูปแบบการท่องเที่ยวที่หลากหลาย ได้รับความนิยมจากชาวไทย และถูกใจนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติมากยิ่งขึ้น ซึ่งในประเทศไทยประกอบไปด้วยพื้นที่กว้าง แบ่งออกเป็น 6 ภูมิภาค ได้แก่ ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคตะวันตก ภาคกลาง ภาคตะวันออก และภาคใต้ แต่ละพื้นที่ล้วนมีจุดเด่น รวมถึงเอกลักษณ์ และวัฒนธรรมที่แตกต่าง

ในที่นี้เราจะนำทุกท่านไปรู้จักสถานที่ท่องเที่ยวแห่งหนึ่งในภาคเหนือ ซึ่งถือได้ว่าเป็นอีกหนึ่งสถานที่ที่น่าสนใจเป็นอย่างมาก เพราะสถานที่แห่งนี้เป็นการท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ และวัฒนธรรมผสมผสานเข้าด้วยกัน มีมุมที่เป็นเชิงระบบนิเวศพื้นที่สีเขียวและมุมวัฒนธรรมของชุมชนที่มีความเชื่อ

โหล่งขอด เป็นตำบลในอำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีหมู่บ้านทั้งหมด 9 หมู่บ้าน โดยหมู่บ้านที่น่าสนใจคือ บ้านหลวง และบ้านแม่สายป่าเมี่ยงที่อยู่ท่ามกลางอ้อมกอดแห่งขุนเขาธรรมชาติที่สวยงาม ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ พืชผลทางการเกษตรถือเป็นหมู่บ้านที่น่าหลงไหล เหมาะแก่การพักผ่อน และเป็นแหล่งท่องเที่ยว







บ้านหลวง

ประวัติบ้านหลวง

ชุมชนบ้านหลวงเป็นชุมชนที่มีการตั้งรกรากตั้งแต่ยุคก่อนประวัติศาสตร์ เนื่องจากขุดค้นพบขวานหิน(เสียมตุ่น) ลูกปัดหินสี เศษหม้อ ในเขตของชุมชน และมีการค้นพบวัดร้างนับ 10 นับว่าชุมชนบ้านหลวงเป็นชุมชนที่เป็นที่อยู่อาศัยที่มีความอุดมสมบูรณ์ เนื่องจากภูมิประเทศ เป็นภูเขาอยู่ล้อมรอบชุมชน มีแม่น้ำไหลผ่านกลางหมู่บ้านจึงทำให้ดินมีความอุดมสมบูรณ์เหมาะแก่การเพาะปลูกและอยู่อาศัย

พื้นที่ชุมชนบ้านหลวงเป็นหมู่บ้านที่มีขนาดใหญ่ ตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของจังหวัดเชียงใหม่ และตั้งอยู่ทางทิศใต้ของอำเภอพร้าว เป็นหมู่บ้านที่มีพื้นที่ในการเพาะปลูกทางเกษตรกว้างขวาง และมีประชากรมากที่สุดในตำบลโหล่งขอด คือประมาณ 1,309 คน โดยมีผู้ใหญ่บ้าน นายเสริมศักดิ์ ปันเขียว เป็นผู้นำชุมชน







ศูนย์การเรียนรู้และแหล่งเรียนรู้



ศูนย์การเรียนรู้



ศูนย์การเรียนรู้เฮือนหลวงมหาวรรณ์ พิพิธภัณฑ์พื้นบ้าน ภูมิปัญญาบรรพชน สร้างขึ้นโดยท่านพระครูวรรณ์วิวัฒน์, ดร.และ ด.ต.วิรัตน์ มหาวรรณ์ ได้สะสมรวบรวมโบราณวัตถุในชุมชน และของใช้ของบรรพบุรุษในตระกูล จึงเกิดเป็นความคิดริเริ่มที่จะสร้างพิพิธภัณฑ์ขึ้นมา เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับชุมชนให้ทราบถึงรากเหง้า ความเป็นมาของชุมชน และเพื่อให้เกิดความรักความหวงแหนและส่งเสริม ให้เกิดการพัฒนาในชุมขนบ้านเกิด

เปิดให้บริการทุกวันเวลา : 07:00 น. - 18:00 น.

ค่าเข้าชม: 20 บาท / ท่าน

ติดต่อคุณอู๋: 062-024-3214

ศูนย์การเรียนรู้ เฮือนหลวงมหาวรรณ์



ศูนย์การเรียนรู้ หัตกรรมงานศิลป์ถิ่นบ้านหลวง ศูนย์การเรียนรู้ หัดกรรมงานศิลป์ถิ่นบ้านหลวง เป็นศูนย์รวมในด้านงานหัตถกรรมต่าง ๆ เช่น การปั้นดิน การปั้นขี้เลื้อย เพื่อส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ กับผู้ที่มีความสนใจ รวมไปถึงการเรียนรู้เครื่องมือที่จำเป็น และการฝึกทักษะที่สำคัญ ซึ่งนำไปสู่การการพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ด้านงานศิลปหัตถกรรม

เปิดให้บริการทุกวันเวลา: 09:00 น. - 17:00 น.

ค่าเข้าชม: ไม่มี

ติดต่อคุณอ้วน: 086-115-7007

ศูนย์การเรียนรู้ หัตกรรม งานศิลป์ถิ่นบ้านหลวง



ศูนย์การเรียนรู้ เกษตรอินทรีย์

ศูนย์การเรียนรู้ เกษตรอินทรีย์ ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ศูนย์การเรียนรู้ได้น้อมนำเอาหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มาปรับใช้โดยเฉพาะเรื่องเกษตรทฤษฎีใหม่ มาปฏิบัติจนกลายเป็นสวนเกษตรผสมผสาน เช่น ปลูกพืชสวนครัว ไม้ผลต่าง ๆ รวมไปถึงการเลี้ยงสัตว์เช่น ปลา ดุก ไก่ประดู่ ไก่ไข่ และกบ

จัดตั้งเมื่อปี พ.ศ 2558 โดยความร่วมมือจากหลากหลายหน่วยงาน ได้แก่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา, สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย, และกรมการพัฒนาชุมชน

โดยมีกิจกรรมการให้ความรู้ในเรื่องของการทำปุ๋ยหมัก ปุ๋ย EM และการเลี้ยงไก่ เลี้ยงกบ เพื่อส่งเสริมแนวทางการทำอาชีพเสริม รวมไปถึงการให้ความรู้ในการบริหารจัดการน้ำเพื่อใช้ในเกษตรอื่นๆ

เปิดให้บริการทุกวันเวลา: 0900 น. - 17:00 น.

ค่าเข้าชม: ไม่มี

ติดต่อคุณเสือ: 088-801-8610



ศูนย์การเรียนรู้ งานจักสาน

เป็นศูนย์การเรียนรู้ที่ถ่ายทอดองค์ความรู้ในด้านของการนำวัตถุไม้ไผ่มาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสร้างข้าวของเครื่องใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น กระติ๊บข้าวเหนียว ตะกร้า หมวกสาน ซะลอม และกล่องกระดาษทิชชู่ เป็นต้น ซึ่งเป็นศูนย์การเรียนรู้ที่ส่งเสริมอนุรักษ์ฝีมืองานจักสานด้วยไม้ไผ่ ที่มีความละเอียดอ่อนประณีตสวยงาม และสามารถเพิ่มรายได้ให้กับผู้ที่มีความสนใจ นำไปต่อยอดเป็นอาชีพเสริม

เปิดให้บริการทุกวันเวลา: 09:00 น. - 17:00 น.

ค่าเข้าชม: ไม่มี

ติดต่อวิสาหกิจชุมชนกลุ่มท่องเที่ยวบ้านหลวง: 087-183-2992

แหล่งเรียนรู้



"บ้านดิน" หรือ "Nalantha Clay House Art & Craft work shop" เป็นแหล่งเรียนรู้ที่เปิดสอนใน การทำผ้ามัดย้อมเป็นการมัด ผูก เย็บ หนีบ รวมถึงเรียนรู้วิธีการในการออกแบบสี การผสมเทคนิคต่าง ๆ และเรียนรู้ขั้นตอนการทำบ้านดิน รวมไปถึงกิจกรรมด้านศิลปะต่าง ๆ เช่น การวาดภาพสีน้ำ การเพ้นท์ผ้าบาติก ให้แก่ผู้ที่สนใจ ซึ่งจะมีที่พักให้บริการสำหรับผู้ที่ลงทะเบียนเรียนเท่านั้น โดยใน 1 คอร์สเรียนจะใช้เวลาทั้งหมด 2วัน 1คืน หรือ 3วัน 2คืน





ค่าลงทะเบียน:
1,500 อาหาร+อุปกรณ์+ที่พัก (2วัน 1คืน)
2,500 อาหาร-อุปกรณ์+ที่พัก (3วัน 2คืน)

เปิดให้บริการทุกวัน:
09:00 น. - 17:00 น.
ติดต่อคุณหนิง: 086-774-4117





สถานที่ท่องเที่ยว เชิงวัฒนธรรม





วัดบ้านหลวง





วัดบ้านหลวงเดิมในอดีตใช้ชื่อว่า “วัดโหล่งขอด” ตั้งอยู่บริเวณโรงเรียนบ้านหลวงในปัจจุบัน เมื่อประมาณ 200 ปีที่ผ่านมา ได้ทำการย้ายมาสร้างวัดใหม่บนที่นาของพ่ออุ๊ยน้อยหาด ที่ได้ถวายที่ดินสำหรับสร้างวัดใหม่ ภายหลังย้ายมาตั้งอยู่ ณ สถานที่ปัจจุบัน ชื่อว่า “วัดบ้านหลวงโหล่งขอด” และปี 2527 ได้ทำการเปลี่ยนชื่อวัดอีกครั้งหนึ่งมาเป็น “วัดบ้านหลวง” จนถึงปัจจุบัน







บ้านหลวง ต.โหล่งขอด อ.พร้าว จ.เชียงใหม่, 50190

วัดพระธาตุ ดอยเวียงชัยมงคล





วัดพระธาตุดอยเวียงชัยมงคล เป็นมหาธาตุเจดีย์โบราณที่ใหญ่ที่สุดของอำเภอพร้าว ตั้งอยู่ทางในทางทิศใต้ของชุมชน ได้เริ่มบูรณะฏิสังขรณ์เมื่อวันที่ 17 เมษายน พ.ศ. 2546 โดยวัดตั้งอยู่บนกำแพงเมืองโบราณของอำเภอพร้าว ที่สร้างในสมัยพญามังรายมหาราช กษัตริย์แห่งอาณาจักรล้านนา







บ้านหลวง ต.โหล่งขอด อ.พร้าว จ.เชียงใหม่, 50190

ที่พัก



คนกับดินโฮมสเตย์

207 ม.6 บ้านหลวง ต.โหล่งขอด อ.พร้าว จ.เชียงใหม่, 50190





ข้อมูลห้องพัก

ค่าบริการ : 350 THB / 1 ท่าน
(พร้อมอาหารเช้า)
Check in: 07:00 - 20:00 น.
Check out: ก่อน 12:00 น.
ติดต่อคุณทิพย์: 087-183-2992



สิ่งอำนวยความสะดวก

- ✔ WIFI
- ✔ เครื่องทำน้ำอุ่น
- ✔ อ่างอาบน้ำ (เฉพาะห้องวันวาน)
- ✔ ห้องอ่างแช่น้ำท่ามกลาธรรมชาติ
- ✔ ผ้าเช็ดตัว
- ✔ แปรงสีฟัน สบู่ ยาสีฟัน น้ำดื่ม
- ✔ ที่จอดรถ

- "นกน้อย" 1 เตียง (1 ท่าน)
- "วันวาน" 1 เตียง (2 ท่าน)
- "โอบรัก" 2 เตียง (2 ท่าน)
- "สายใยรัก" 2 เตียง (2 ท่าน)
- "ตูบอย่าง ฮ้างเฮือน" 3 เตียงคู่ (6-10 ท่าน)

บ้านคุณหมอโฮมสเตย์

446 ม.6 บ้านหลวง ต.โหล่งขอด อ.พร้าว จ.เชียงใหม่, 50190





ข้อมูลห้องพัก

ค่าบริการ : 350 THB/1 ท่าน
(พร้อมอาหารเช้า)
Check in: 07:00 – 20:00 น.
Check out: ก่อน 12:00 น.
ติดต่อคุณหมอภาคิน:
098-982-5244



สิ่งอำนวยความสะดวก

- WIFI
- เครื่องทำน้ำอุ่น
- เครื่องปรับอากาศ
- ตู้เย็น
- ทีวี
- ผ้าเช็ดตัว
- แปรงสีฟัน สบู่ ยาสีฟัน น้ำดื่ม
- ที่จอดรถ

● จำนวนห้องพัก : 5 ห้อง

ม่อนดอยเวียงโฮมสเตย์

494 หมู่ 6 บ้านหลวง ต.โหล่งขอด อ.พร้าว จ.เชียงใหม่, 50190





ข้อมูลห้องพัก

ค่าบริการ: 350 THB / 1 ท่าน
(พร้อมอาหารเช้า)
Check in 07:00 - 20:00 น.
Check out: ก่อน 12:00 น.
ติดต่อคุณอุดม: 095-134-1887



สิ่งอำนวยความสะดวก

- ✓ WIFI
- ✓ เครื่องทำน้ำอุ่น
- ✓ เครื่องปรับอากาศ(บางห้อง)
- ✓ ตู้เย็น
- ✓ ทีวี
- ✓ ผ้าเช็ดตัว
- ✓ แปรงสีฟัน สบู่ ยาสีฟัน น้ำดื่ม
- ✓ ที่จอดรถ

● จำนวนห้องพัก : 5 ห้อง ● ห้องประชุม : 1 ห้อง



อาหารประจำถิ่น

อาหารประจำถิ่น



หลามไก่

หลามไก่ คือ แกงป่าชนิดหนึ่งคล้ายแกงอ่อมไก่ แต่มีวิธีการทำแตกต่าง มีไม้ไผ่เป็นภาชนะสำคัญ โดยจะให้รสชาติที่เค็ม เผ็ด และมีกลิ่นหอมของเครื่องสมุนไพร นิยมทานกับ แคบหมู น้ำพริก และผักสด



น้ำพริกตาแดงผัดไข่

เป็นอาหารประเภทเครื่องจิ้ม เป็นสูตรลับเฉพาะของคนกับดินโฮมสเตย์ โดยจะมีรสชาติเผ็ด เค็ม และมีความมันของไข่ที่ใส่ลงไป คลุกเคล้าจนได้ที่ จะมีลักษณะข้นเหนียว นิยมทานคู่กับ ข้าวเหนียว หน่อไม้ แตงกวา มะเขือเปราะ เป็นต้น



อ่องปู

อาหารพื้นเมืองที่ทำมาจากมันปู ผสมกับไข่ไก่ ปรุงรส แล้วเสิร์ฟในกระดองปู มีสีสันสวยงาม โดยมีสีเหลืองของมันปู มีรสชาติความมันของปู และความหอมของไข่ มักนิยมทานคู่กับข้าวเหนียวร้อน ๆ



หน่อมัน

เป็นหน่อไม้ป่า ที่เป็นหน่อไม้สด นำมาปรุงรส เป็นอาหารประเภทเครื่องจิ้ม จะมีรสชาติเค็ม มัน นุ่มและกรอบ มักจะพบในช่วงฤดูฝน นิยมรับประทานกับน้ำพริกข่า น้ำพริกตาแดง และสามารถนำมาทำน้ำพริกหน่อมัน ซึ่งจะให้รสชาติ เผ็ด มัน เค็ม



กล้วยคลุกมะพร้าว

กล้วยเป็นผลไม้ที่หาท่านได้ทุกครัวเรือน ซึ่งหาทานได้ตลอดทั้งปี และราคาไม่แพง ซึ่งจะมีรสชาติหอมหวานของมะพร้าว น้ำตาลและความหวานหอม ความเปรี้ยวของกล้วยนิ่งเมื่อรับประทานแล้วจะให้ความรู้สึกสดชื่น อิ่มท้อง



น้ำปู

หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า น้ำปู๋ จะมีกลิ่นของปูนากับสมุนไพรที่เป็นเอกลักษณ์ มีลักษณะเหนียวข้น สีดำ รสชาติจะมีความแตกต่างออกไปตามผู้ทำ เช่น เค็ม เผ็ด และไม่เผ็ด มักจะใช้เป็นน้ำพริกหรือใส่ในแกงหน่อไม้ เพื่อเพิ่มรสชาติให้เค็ม และมีกลิ่นหอมเฉพาะของปูนาซึ่งเป็นสูตรเฉพาะของคนล้านนา



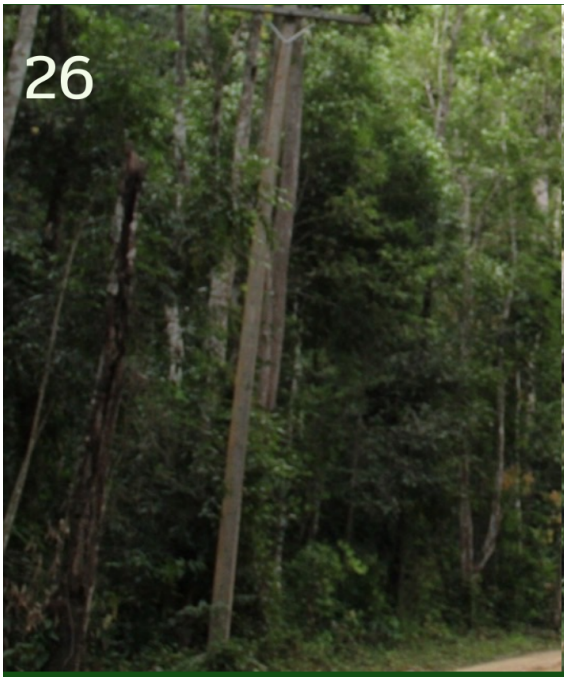
อาหารชุดขันโตก

จะจัดให้กับผู้ที่จองแผนการท่องเที่ยวชุมชนบ้านหลวง หรือสั่งล่วงหน้าเท่านั้น ภายในขันโตกจะประกอบไปด้วยอาหารหลายประเภท เช่น ลาบ แกงอ่อม ไส้อั่ว แคบหมู แกงฮังเล น้ำพริกหนุ่ม น้ำพริกอ่อง พร้อมผักลวกจิ้ม และข้าวเหนียว (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับฤดูกาล)





บ้านแม่สาย ป่าเมี่ยง





ประวัติความเป็นมา

องค์การบริหารส่วนตำบลโหล่งขอด อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ได้มีหนังสือที่ ชม 870/592 ลงวันที่26พฤศจิกายน 2550 ขอรักการสนับสนุนจัดตั้งศูนย์พัฒนาโครงการหลวงในพื้นที่เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนาอาชีพให้ราษฎร คือ บ้านแม่นสายป่าเมี่ยง หมู่ที่ 7 อำเภอพร้าว จังหวัดเชียงใหม่ ตามการร้องขอผ่านผู้ใหญ่บ้านของประชาชนทั้งสองหมู่บ้านดังกล่าวเนื่องจากราษฎรทั้งสองหมู่บ้านดังกล่าว เนื่องจากราษฎรทั้งสองหมู่บ้านประสบปัญหาผลผลิตทางการเกษตรตกต่ำ มีรายได้ไม่เพียงพอต่อการครองชีพ และการบุกรุกทำลายป่าต้นน้ำที่สำคัญของตำบล



โครงสร้างพื้นฐาน

พื้นที่ในโครงการขยายผลโครงการหลวงใหล่งขอด แยกพิจารณา ดังนี้คือบ้านแม่สายป่าเมี้ยง การเข้าถึงโครงสร้างพื้นฐานของยังไม่ครบถ้วน ยังขาดไฟฟ้าเดินสาย(จากการไฟฟ้า) แต่มีการปั่นกระแสไฟฟ้าจากพลังน้ำเพื่อแจกจ่ายไปยังควัวเรือนต่างๆ และบางควัวเรือนใช้แผงโซล่าเซลล์ด้วยสภาพถนนเข้าหมู่บ้านเป็นทางลูกรัง ต้องข้ามลำห้วยหลายครั้งและเดินทางลำบากในช่วงฤดูฝนหรือช่วงน้ำหลากจะต้องเลี่ยงไปอ้อมอีกเส้นทางหนึ่ง ไม่มีสถานีอนามัยในหมู่บ้านแต่มีอาสาสมัครสาธารณสุขภายในหมู่บ้าน

การคมนาคม

บ้านแม่สายป้าเมี่ยงเส้นทางการคมนาคม มีสองเส้นทาง คือ เส้นทางแรกไปตามทางหลวง 1001 สายพร้าว-เชียงใหม่ ถึงกิโลเมตรที่ 63 แยกขวาเข้าไปทางองค์การบริหารส่วนตำบลโหล่งขอด ไปประมาณ 22 กิโลเมตร สภาพเส้นทางเป็นถนนคอนกรีตประมาณ 3เมตร เป็นถนนลูกรังประมาณ 19 กิโลเมตร สามารถใช้ได้ดีในช่วงหน้าแล้ง สภาพเส้นทางลัดเลาะตามลำห้วยแม่สาย ต้องลุยข้ามน้ำ 10 ครั้งเนื่องจากไม่มีสะพานข้าม ใช้ระยะเวลาในการเดินทางจากจังหวัดเชียงใหม่ถึงหมู่บ้านประมาณ 2 ชั่วโมง 30 นาที





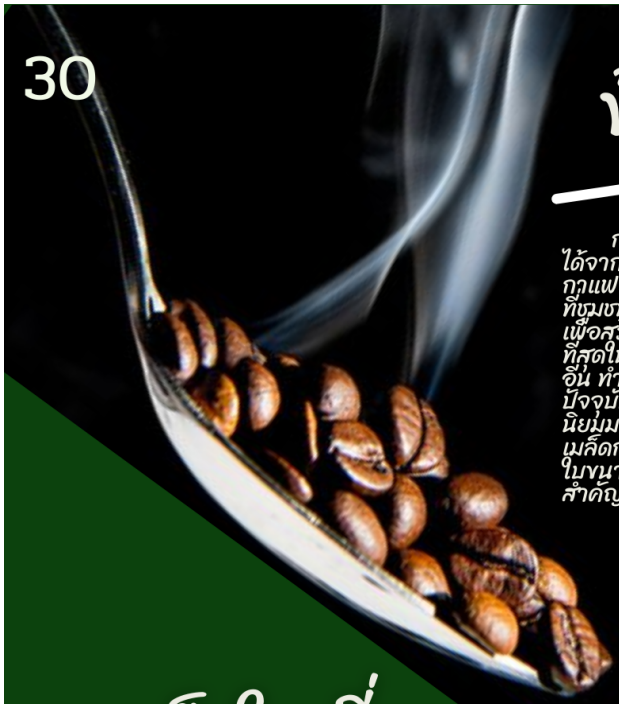




การประกอบอาชีพ

อาชีพหลักของเกษตรกรทั้งสองหมู่บ้าน คือ การเพาะปลูกพืช บ้านแม่สายป่าเมี่ยง จะทำสวนเมี่ยง และปลูกกาแฟเป็นหลัก และมีการเลี้ยงวัว แบบปล่อยป่าควบคู่ไปด้วย ช่วงปีที่ผ่านมาเกษตรกรที่มีทุนหลายรายเริ่มปลูกเสาวรสเป็นพืชเสริมเพื่อสร้างรายได้อีกทางหนึ่ง บ้านแม่สายป่าเมี่ยงไม่มีข้อมูลการประกอบอาชีพจากการสำรวจของมช.ปี 2550

แต่จากข้อมูลความจำเป็นพื้นฐานระดับหมู่บ้าน(จปฐ) ปี 2552สำรวจโดยองค์การบริหารส่วนตำบลโหล่งขอดทุกครัวเรือนในหมู่บ้านแม่สายนาเลา(37 ครัวเรือน 104 คน) ระบุว่าเกษตรกรร้อยละ 55.8 (58คน) ทำอาชีพสวนเมี่ยง เสาวรสกาแฟ รองลงมา ร้อยละ 22.1 (23คน) ทำอาชีพรับจ้างทั่วไป



ข้อมูลกาแฟ

กาแฟ เป็นเครื่องดื่มที่ทำจากเมล็ดซึ่งได้จาก ต้นกาแฟ หรือมักเรียกว่า เมล็ดกาแฟ ดิบ เป็นหนึ่งในสินค้าทางการเกษตรที่ชุมชนป่าเมี่ยงใช้เป็นอาชีพและต่อยอดเพื่อสร้างรายได้ ซึ่งมีการซื้อขายกันมากที่สุดในโลกกาแฟมีส่วนประกอบของคาเฟอีน ทำให้มีสรรพคุณเชิงกำลังในมนุษย์ ปัจจุบันกาแฟเป็นเครื่องดื่มซึ่งได้รับความนิยมมากที่สุดในโลกผลกาแฟ ซึ่งบรรจุเมล็ดกาแฟ เป็นผลผลิตจากไม้พุ่มไม่ผลัดใบขนาดเล็กกาแฟเป็นสินค้าส่งออกที่สำคัญ

การเก็บใบเมี่ยง

ใบเมี่ยงสดที่เป็นวัตถุดิบในการผลิตเมี่ยงจะเก็บจากต้นเมี่ยงโดยทั่วไปต้นเมี่ยงสามารถเจริญเติบโตในเขตป่าร่วมกับต้นไม้ชนิดอื่นๆต้นเมี่ยงที่มีนั้นอาจเป็นต้นเมี่ยงที่มีอยู่แล้วในอดีตโดยชาวบ้านมีเขตครอบครองป่าเมี่ยงของตนที่ได้มาจากการรับสืบทอดมรดกจากบรรพบุรุษและอาจได้มาจากการซื้อขายพื้นที่ในภายหลัง เกษตรกรอาจขยายพันธุ์เพิ่มผลผลิตในการเพาะปลูกโดยการเพาะเมล็ด หรือนำต้นอ่อนที่เกิดจากเมล็ดที่งอกเองตามธรรมชาติในป่าไปปลูกยังพื้นที่ว่างภายในสวนป่าหรือภายในพื้นที่ของตนเอง ต้นเมี่ยงในป่าโดยมากจะอยู่ใต้ร่มเงาของต้นไม้ใหญ่ การเก็บใบเมี่ยงนั้นจะทำในตอนเช้าตรู่ของแต่ละวันชาวบ้านจะเข้าป่า หรือ สวนป่าไปเก็บใบเมี่ยงในเขตพื้นที่ของตน เพื่อนำใบเมี่ยงสดมานึ่งในตอนสายหรือตอนเย็นของวันนั้นๆ หมุนเวียนเปลี่ยนไปในแต่ละวันตามจุดต่างๆ ภายในสวน จึงสามารถเก็บผลผลิตเมี่ยงได้ตลอดปี ต้นเมี่ยงแต่ละต้นนั้นสามารถเก็บผลผลิตได้เฉลี่ยปีละ 4 ครั้ง

เมี่ยง

ป่าเมี่ยงมักมีลักษณะที่เป็นวนเกษตรที่สมดุลและเป็นระบบที่รักษาสภาพแวดล้อมปกป้องผืนป่าที่เป็นแหล่งต้นน้ำและทรัพยากรที่มีคุณค่าป่าเมี่ยงเป็นพื้นที่กันชนป้องกันแหล่งต้นน้ำป้องกันการบุกรุกของกลุ่มคนที่เข้าไปยึดครองใช้ประโยชน์ภายในเขตป่าและยังป้องกันภัยพิบัติรูปแบบต่างๆสภาพป่าเมี่ยงเป็นโครงสร้างที่มีความหลากหลายทางชีวภาพพบพืชพันธุ์พืชอาหารและสัตว์อื่นอีกมากมาย



สถานที่ท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ

แหล่งท่องเที่ยวป่าเมี่ยง

บ้านแม่สายป่าเมี่ยง ด้วยสภาพภูมิประเทศที่เป็นป่าเมี่ยงธรรมชาติที่สมบูรณ์ยังทำการผลิตเมี่ยงซึ่งเป็นวิถีชีวิตดั้งเดิมอยู่ จึงมีนักท่องเที่ยวที่นิยมธรรมชาติและวิถีชีวิตของผู้คน เข้ามาเที่ยวและแวะพักและในหมู่บ้านใกล้เคียงซึ่งเป็นพื้นที่ป่าเมี่ยงก็มีบ้านพักแบบโฮมสเตย์ให้นักท่องเที่ยวได้พัก แต่ทั้งนี้ยังขาดการประชาสัมพันธ์ให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวด้านนิเวศน์ วัฒนธรรม ดังชุมชนป่าเมียงอื่นๆ

นอกจากนี้เส้นทางมายังหมู่บ้านสามารถผ่านมาทางตำบลแม่เจดีย์ ซึ่งมีหลายหมู่บ้านเป็นชุมชนป่าเมี่ยง และมีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติหลายแห่งที่อยู่ใกล้เคียง จึงมีโอกาสที่จะพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวได้



วัดป่าเมี่ยงแม่สาย

กุฏิหลวงปู่มั่น ภูริทตฺโต

กุฏิหลวงปู่มั่น ภูริทตฺโต วัดป่าเมี่ยงแม่สาย ณ หมู่บ้านแม่สายป่าเมี่ยง ต.โหล่งขอด อ.พร้าว จ.เชียงใหม่ ซึ่งเป็นอีกหนึ่งสถานที่ที่น่าสนใจเป็นอย่างมาก เพราะสถานที่แห่งนี้เป็นการท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ แหละวัฒนธรรมผสมผสานเข้าด้วยกันและมีมุมที่เป็นเชิงระบบนิเวศพื้นที่สีเขียวและวัฒนธรรมของชุมชนที่มีความเชื่อและเป็นวัดกลางป่าที่บรรยากาศดีเหมาะแก่การทำบุญและท่องเที่ยวในช่วงวันหยุดสายท่องเที่ยวบนักบุญและสายธรรมชาติไม่ควรพลาด

กุฏิหลวงปู่มั่น ภูริทตฺโต วัดป่าเมี่ยงแม่สาย ตามเรื่องเล่าที่ชาวบ้านเล่าสืบต่อกันมา หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต ได้เดินธุดงค์มาปฏิบัติธรรม ณ สถานที่แห่งนี้ ในปี พ.ศ.2476 การเดินทางมาในขณะนั้นมี โยมสม ขัติแก้ว ผู้มีจิตศรัทธาถวายที่ดินสวนเมี่ยงแก่หลวงปู่มั่นต่อมาได้มี หลวงปู่พรหม จิรปุญโญ, หลวงแหวน สุจิณโณ, หลวงปู่ขาว อนาลโย และหลวงปู่เทสน์ เทสรังสี เป็นคณะสงฆ์รับการถวายที่ดินดังกล่าว





สถานที่แห่งนี้ เป็นที่ประจักษ์ชัดถึงการเดินทางมาปฏิบัติธรรมของพระอริยสงฆ์สายธรรมยุตจำนวนหลายรูป ณ ที่แห่งนี้ เดิมมีกุฏิของหลวงปู่แหวน สุจิณโณ แต่ได้ผุพังไปตามกาลเวลาคงเหลือแต่เฉพาะกุฏิของหลวงปู่มั่นที่ได้รับการบูรณะซ่อมแซมให้มีสภาพดีขึ้นมาในปัจจุบัน ต่อมาตามที่คณะปฏิบัติการวิทยาการ อพ.สธ.ได้เดินทางมาสำรวจพันธุ์พืช บริเวณหมู่บ้านแม่สายป่าเมี่ยง ได้มีจิตศรัทธาร่วมกันในอันที่จะเผยแพร่ปฏิปทา คุณงามความดีของพระอริยสงฆ์ จึงมีความเห็นร่วมกันที่สร้างหุ่นเหมือนเท่าองค์จริงของหลวงปู่มั่น เพื่อประดิษฐานไว้บนกุฏิ พร้อมเครื่องอัฐบริขารตลอดจนประวัติคุณความดีของท่านได้เป็นที่รู้จักแพร่หลายต่อไป

ประวัติของ หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต





พระอาจารย์ใหญ่แห่งกองทัพธรรมสายวัดป่าพุทธศาสนิกชนหลายคนคงรู้จักนาม พระครูวินัยธรภูริทัตโต หรือ หลวงปู่มั่น ภูริทัตโตเนื่องจากถือกันว่าท่าน คือ พระบุพพาจารย์แห่งพระวิปัสสนากรรมฐานในประเทศไทย อันเป็นผลมาจากความมุ่งมั่นศึกษาและปฏิบัติภาวนาอย่างจริงจังจนบรรลุธรรม โดยท่านจะพำนักอยู่ตามป่าเขา เป็นที่มาของชื่อที่เรียกขานกันว่า พระฝ่ายอรัญวาสี พระธุดงคกรรมฐาน หรือ พระป่า

ตลอดเส้นทางธรรมของหลวงปู่มั่นตลอดเส้นทางธรรมของหลวงปู่มั่น ทุ่มเทชีวิตให้กับการบำเพ็ญธุดงควัตรไม่เว้นวาย จนส่งผลเป็นประสบการณ์ทางธรรมที่มีคุณค่ามากมายหลังจากบรรลุธรรมแล้ว หลวงปู่มั่นได้เดินทางกลับไปยังภาคอีสานพร้อมกับความมุ่งมั่นที่จะถ่ายทอดความรู้ด้านการภาวนาที่ท่านเพียรศึกษามาอย่างยาวนานด้วยความถึงพร้อมทั้งปฏิบัติ ปริยัติ และปฏิเวธ ของหลวงปู่มั่นจึงได้รับการยกย่องจากผู้มีศรัทธาในพุทธศาสนาทั้งหลายว่า "เป็นพระผู้เลิศทางธุดงควัตร"และมีผู้ติดตามศึกษากับท่านเป็นจำนวนมากทำให้พระป่าสายพระอาจารย์มั่น มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกขณะจนสามารถขยายงานการเผยแผ่ธรรมในภาคอีสานได้อย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะในจังหวัดอุดรธานี หนองคาย นครพนม สกลนคร อุบลราชธานีและขอนแก่น จากนั้นแนวทางการสอนของท่านก็แพร่กระจ่ายไปตามภูมิภาคต่าง ๆเกิดกองทัพธรรมอันเข้มแข็ง มีศิษยานุศิษย์เป็นพระเถระซึ่งเป็นที่เคารพของสมณะและประชาชนมากมายในทั่วทุกภูมิภาคในประเทศไทยเส้นทางชีวิตของ หลวงปู่มั่น ภูมิทัตโต ได้ยุติลงด้วยสิริอายุ 79 ปี 9 เดือน 21 วัน รวม 56 พรรษา หากแต่มรดกธรรมของท่านจะยังคงดำรงอยู่ต่อไปตราบนานเท่านาน

การเดินทาง

การเดินทางโดยรถส่วนตัว

- *เส้นทางสายเหนือ*

- เริ่มจากอำเภอแม่ริม-แม่แตง วิ่งถนนหมายเลข 107 ไปจนถึง สี่แยกเลี่ยงเมือง แม่มาลัย-ปาย แล้วเลี้ยวขวา
- วิ่งเส้นทางถนนหมายเลข 1414 ไปจนถึง สามแยก พร้าว-แม่โจ้ หลักกิโลเมตรที่ 30 ให้เลี้ยวซ้ายไปยัง อำเภอพร้าว
- วิ่งเข้าถนนหมายเลข 1001 ตรงไปจนถึง ด่านตรวจ พิทักษ์ธรรม สภ.โหล่งขอด อ.พร้าว จ.เชียงใหม่
- ให้สังเกตุฝั่งตรงข้ามด้านขวามือ จะพบหลักกิโลเมตร ที่ 65 ซึ่งจะเห็นซุ้มประตูทางเข้าหมู่บ้าน

- *เส้นทางสายใต้*

- วิ่งถนนซูปเปอร์ไฮเวย์เชียงใหม่-ลำปาง ถนน หมายเลข 11 จนถึงแยกทางลอดฟ้าฮ่ามให้เลี้ยวซ้าย
- วิ่งตรงเข้าถนน แม่โจ้-สันทราย ถนนหมายเลข 1001 ให้ตรงไปอำเภอพร้าว จนกระทั่งถึง ด่านตรวจ พิทักษ์ธรรม สภ.โหล่งขอด อ.พร้าว จ.เชียงใหม่
- ให้สังเกตุฝังตรงข้ามด่านด้านขวามือ จะพบหลัก กิโลเมตรที่ 65 ซึ่งจะเห็นซุ้มประตูทางเข้าหมู่บ้าน





การเดินทางโดยรถโดยสารประจำทาง

การเดินทางโดยรถโดยสารประจำทาง เชียงใหม่-พร้าว จะมีจุดจำหน่ายตั๋วที่สถานีขนส่งช้างเผือก (สถานีขนส่งผู้โดยสารเชียงใหม่แห่งที่ 1) โดยจะมีรถโดยสารสี่ล้อแดงและรถตู้ อัตราค่าปริการให้บริการ สี่ล้อแดง 50 บาท / รถตู้ 80 บาท โดยจะเดินทาง 2 สาย คือ

- สายเหนือ ได้แก่ ช้างเผือก นครพิงค์ แม่ริม เชียงดาว พร้าว
- สายใต้ ได้แก่ ช้างเผือก กาดหลวง อาเขต ม.แม่โจ้ พร้าว

ตารางเดินรถโดยสารสี่ล้อแดง เชียงใหม่ -พร้าว(50 บาท)

คิวรถ	เวลา
รถโดยสาร	6:00 น.
รถโดยสาร	6:30 น.
รถโดยสาร	7:00 น.
รถโดยสาร	7:30 น.
รถโดยสาร	8:30 น.
รถโดยสาร	9:30 น.
รถโดยสาร	10:00 น.
รถโดยสาร	11:00 น.
รถโดยสาร	11:30 น.
รถโดยสาร	12:00 น.
รถโดยสาร	12:30 น.
รถโดยสาร	13:00 น.
รถโดยสาร	13:30 น.
รถโดยสาร	14:30 น.
รถโดยสาร	15:00 น.
รถโดยสาร	16:00 น.
รถโดยสาร	18:10 น.

ตารางเดินรถตู้ เชียงใหม่-พร้าว (80 บาท)

คิดรถ	เวลา
รถตู้	8:00 น.
รถตู้	9:00 น.
รถตู้	10:30 น.
รถตู้	14:00 น.
รถตู้	15:30 น.
รถตู้	16:30 น.

บทสรุป

จากการจัดทำโครงการนี้สามารถสร้างประโยชน์และรายได้ให้กับประชากรและผู้ประกอบการในชุมชนได้จริงเนื่องจากตำบลโหล่งขอดมีสถานที่ท่องเที่ยวและพื้นที่ที่มีความเป็นธรรมชาติและสวยงามน่าท่องเที่ยวอยู่เป็นทุนเดิมแต่ผู้คนในชุมชนส่วนใหญ่ไม่ค่อยมีความรู้ที่จะใช้สื่อ โฆษณาและประชาสัมพันธ์ในชุมชนของตัวเองมากนัก จึงทำให้ผู้จัดทำโครงการอบรมระยะสั้นนี้ขึ้นมาเป็นองค์ความรู้ให้กับประชากรในชุมชนเพื่อต่อยอดและสร้างรายได้แก่ท้องถิ่น ดังนั้นจึงมีโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อการส่งเสริมเพื่อยกระดับชุมชมจึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น

เอกสารอ้างอิง

https:// bagboon.blogspot.com) [สืบค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน พ.ศ.2564]

https://www.museumthailand.com/th/3215/storytelling/บ้านหลวง จ.เชียงใหม่/ [สืบค้นเมื่อ 2 พฤศจิกายน พ.ศ.2564]

http://templethailand.org/ID50111104-วัดบ้านหลวง.html [สืบค้นเมื่อ 5 พฤศจิกายน พ.ศ.2564]

http://www.archives.mju.ac.th/2021/wat-phra-that-doi-wiang-chaimongkhon/[สืบค้นเมื่อ 9 พฤศจิกายน พ.ศ.2564]

http://dannipparn.com/thread-346-1-1.html [สืบค้นเมื่อ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2564]

https://www.traveloka.com/th-th/hotel/thailand/city/phrao-district-10000692 [สืบค้นเมื่อ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2564]

ประวัติผู้เขียน



ชื่อ-สกุล นางสาวหนึ่งฤทัย แสงใส
ตำแหน่งปัจจุบัน เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป และ หัวหน้าโครงการ
สังกัด สถานบันถ่ายทอดเทคโนโลยีสู่ชุมชน
การศึกษา ปริญญาตรี บริหารธุรกิจบัณฑิต (การจัดการทั่วไป)
สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคพายัพ
E-Mail nuengrutai@rmutl.ac.th
สถานที่ติดต่อ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ดอยสะเก็ด
98 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าป้อง อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่
รหัสไปรษณีย์ 50220



ชื่อ-สกุล นายพรเทพ คำใบ
ตำแหน่งปัจจุบัน เจ้าหน้าที่ถ่ายทอดองค์ความรู้เทคโนโลยี นวัตกรรม
การศึกษา ปริญญาตรี บริหารธุรกิจ (การจัดการ)
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา เชียงใหม่
E-Mail P-peterpan@hotmail.com
สถานที่ติดต่อ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ดอยสะเก็ด
98 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าป้อง อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่
รหัสไปรษณีย์ 50220



ชื่อ-สกุล นางสาวศุภมาส พงค์จันทร์เขียว
ตำแหน่งปัจจุบัน เจ้าหน้าที่ถ่ายทอดองค์ความรู้เทคโนโลยี นวัตกรรม
การศึกษา ปริญญาตรี บริหารธุรกิจ (ระบบสารสนเทศทางธุรกิจ)
มหาวิทยาลัยแม่โจ้ เชียงใหม่
E-Mail pongchankhewsuphamas@gmail.com
สถานที่ติดต่อ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา ดอยสะเก็ด
98 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าป้อง อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่
รหัสไปรษณีย์ 50220

กองบรรณาธิการ

โปรแกรมท่องเที่ยวเส้นทางบ้านหลวงเชื่อมโยงสู่หมู่บ้านป่าเมี่ยง

ISBN

ที่ปรึกษา

ดร.สุรพล ใจวงศ์ษา

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกรียงไกร ธารพรศรี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์นทีชัย ผัสดี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรีวรรณ ราชสม

นายพิษณุ พรมพราย

นายนริศ กำแพงแก้ว

ว่าที่ ร.ต.รัชต์พงษ์ หอชัยรัตน์

นางสาวสุธาสินี ผู้อยู่สุข

นางสาวรัตนาภรณ์ สารภี

ว่าที่ ร.ต.เกรียงไกร ศรีประเสริฐ

นางสาวเสาวลักษณ์ จันทร์พรหม

นางสาวอารีรัตน์ พิมพ์นวน

ผู้เขียน เรียบเรียง

นางสาวหนึ่งฤทัย แสงใส

นายพรเทพ คำใบ

นางสาวศุภมาส พงค์จันทร์เขียว

พิมพ์ครั้งที่.....

การเผยแพร่ E-BOOK

จัดทำโดย สถาบันถ่ายทอดเทคโนโลยีสู่ชุมชน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
98 หมู่ 8 ตำบลป่าป้อง อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ 50220