



## ปลูกผักช่วงโควิด-19 อย่างไร?

### ให้ได้คุณภาพ ปลอดภัย และไม่หลงทาง (ตอน 4)



▲ การเพาะต้นกล้าแตงกวาในโรงเรือน



▲ การเพาะกล้าพริกขอส่งโรงงาน ต้นกล้าอายุ 30 วัน มี 4-5 ใบ ทำการย้ายปลูก ระยะปลูกระหว่างต้นและแถว 40 x 80 เซนติเมตร

#### 4. การเขตกรรม

##### 4.1 การเตรียมพื้นที่ปลูก

ผักสามารถเจริญเติบโตได้ในดินเกือบทุกประเภท แต่ดินที่เหมาะสมต่อการปลูกผัก คือ ดินร่วนปนทราย การระบายน้ำ และการถ่ายเทอากาศดี และมีธาตุอาหารที่อุดมสมบูรณ์ มีความเป็นกรดเป็นด่างตั้งแต่เป็นกรดเล็กน้อยจนถึงเป็นกลาง (pH 5.5-6.5) การเตรียมพื้นที่ให้มีความอุดมสมบูรณ์ และเหมาะสมต่อความลึกของรากสามารถทำให้พืชเจริญเติบโตได้เต็มที่ และให้ผลผลิตสูง ความลึกกระบรากของผักจำแนกได้ดังนี้

**4.1.1 ประเภทรากตื้น** (ความลึกของรากลึกน้อยกว่า 40 เซนติเมตร) ได้แก่ ผักวงศ์กะหล่ำ เช่น กะหล่ำปลี กะหล่ำดอก ผักกาดขาว ผักชีขาวปลี ผักกวางตุ้ง และผักคะน้า วงศ์หอม เช่น กระเทียม หอมแดง และหอมหัวใหญ่ ข้าวโพดหวาน แครีรอต ผักกาดหอม ผักบุ้งจีน และมันฝรั่ง

**4.1.2 ประเภทรากลึกในแนวนอน** (ขนานกับพื้นโลก) ได้แก่ วงศ์แตง เช่น แตงกวา แตงไทย แตงโม พักทอง มะระ บวบเหลี่ยม และบวบหอม

##### 4.1.3 ประเภทรากลึกในแนวตั้ง

(ตั้งฉากกับพื้นโลก ความลึกของรากลึกมากกว่า 40 เซนติเมตร) ได้แก่ วงศ์ถั่ว เช่น ถั่วฝักยาว และถั่วลันเตา ผักวงศ์มะเขือ เช่น มะเขือเทศ พริก มะเขือ และมะเขือพวง

การเริ่มต้นเตรียมพื้นที่ปลูกผัก ควรทราบสภาพความเป็นกรดเป็นด่างของดิน หากดินมีความเป็นกรดสูง (pH ต่ำกว่า 5.5) ควรแก้ไขโดยการหว่านปูน เช่น ปูนขาว หินปูน หรือหินโดโลไมท์ อัตรา 100-200 กิโลกรัมต่อไร่ การใส่ปูนควรใส่ก่อนปลูกอย่างน้อย 1 สัปดาห์ ไถพรวนผสมคลุกเคล้าให้ปูนผสมกับดิน และตากดินทิ้งไว้ การเตรียมพื้นที่ควรเริ่มต้นจากการไถพรวน ตากดินให้มีความลึกอย่างน้อย 30 เซนติเมตร อย่างน้อย 2 สัปดาห์ ก่อนปลูกหรือย้ายปลูกเพื่อให้พืชตาย จากนั้นไถย่อยดิน และยกร่องเป็นแปลงขนาดกว้าง ตั้งแต่ 1-3 เมตร ตามแต่ละประเภทและระยะปลูกของผัก โดยยกแปลงให้สูงอย่างน้อย 30 เซนติเมตร การปลูกผักในฤดูฝนหรือพื้นที่มีฝนตกชุก ควรยกแปลงให้สูงมากกว่า 30 เซนติเมตร เพื่อให้การระบายน้ำได้ผลดีแปลงที่สูง จะทำให้การเจริญเติบโตของรากมาก และหาอาหารได้มากยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ การใช้ปุ๋ยหมักเพื่อปรับปรุงบำรุงดินต่อการเพิ่มผลผลิตของพืช การใช้ปุ๋ยหมักอย่างต่อเนื่องมีผลดีต่อการปรับปรุงคุณสมบัติของดิน ทั้งทางกายภาพ เคมี และชีวภาพ อัตราการใช้มายน้อยขึ้นกับชนิดของดิน ความอุดมสมบูรณ์ของดิน และชนิดของพืชที่ปลูก สำหรับดินทรายหรือดินร่วนปนทรายที่มีความอุดมสมบูรณ์ต่ำทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคตะวันออก อัตราการใช้ปุ๋ยหมักจะสูง ส่วนดินเหนียวในภาคกลาง หรือดินร่วนปนทรายที่มีความอุดมสมบูรณ์ปานกลางทางภาคเหนือ อัตราการใช้ปุ๋ยหมักต่ำกว่า อัตราการใช้ปุ๋ยหมักในแปลงผลิตผัก 1-3 ตันต่อไร่ ใส่ในขณะเตรียมพื้นที่ปลูก โดยหว่านให้กระจายทั่วแปลงแล้วคลุกเคล้ากับดิน หรือไถกลบเป็นแถวลงไปดิน ซึ่งการใส่ปุ๋ยหมักจะทำก่อนการปลูกหรือย้ายปลูกพืช

##### 4.2 ระยะปลูก

ระยะปลูกผักที่เหมาะสมขึ้นกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ลักษณะพุ่มต้น ความอุดมสมบูรณ์ของดิน น้ำในดิน และแสงแดด โดยผักได้รับประโยชน์





△ การเตรียมพื้นที่ปลูกฟักทองและแตงกวา ความกว้างของแปลง 4.0 และ 1.2 เมตร

จากสภาพแวดล้อมสูง มีการแข่งขันระหว่างกันและกันน้อยที่สุด เช่น ธาตุอาหารได้รับอย่างพอเพียง ใบไม้บังแสงแดด นอกจากนี้ข้อพิจารณาการกำหนดระยะปลูกที่เหมาะสมของผักแต่ละประเภทมีดังนี้

**4.2.1 พุ่มต้น** ควรทราบขนาดพุ่มต้น ความกว้างและความสูงของต้นในระยะเก็บเกี่ยวผลผลิต เพื่อจัดระยะปลูกไม่ให้ใบบังแสงแดด พืชสังเคราะห์แสงเพื่อสร้างอาหารได้เต็มที่

**4.2.2 พันธุ์** พันธุ์หนักรับอายุเก็บเกี่ยวยาวนาน มักมีพุ่มต้นและระบบรากใหญ่กว่าพันธุ์เบา ระยะปลูกของพันธุ์หนักควรห่างกว่าพันธุ์เบา

**4.2.3 ความอุดมสมบูรณ์ของดิน** ควรกำหนดระยะปลูกห่างมากขึ้น หรือจำนวนต้นต่อพื้นที่ลดลงในสภาพดินที่มีความอุดมสมบูรณ์ต่ำ เช่น ดินดาน หรือพื้นที่ที่แห้งแล้ง ซึ่งระบบรากของพืชไม่สามารถหยั่งลึกลงในแนวตั้งได้

**4.2.4 การเขตกรรม** ผักที่นิยมปลูกโดยขึ้นค้าง เช่น ผักกวางตุ้งและถั่ว ใช้ระยะปลูกถี่กว่าผักที่ปลูกแบบเลื้อย นอกจากนี้ การตัดแต่งเถาในผักกวางตุ้งสามารถลดระยะปลูกได้มากกว่าการไม่ตัดแต่ง

**4.2.5 อื่น ๆ** การปลูกระยะถี่มักทำให้ขนาดของผลผลิตเล็กลง อายุเก็บเกี่ยวสั้น ผักแก่เร็ว และผลผลิตลดลง โดยเฉพาะ



△ การเตรียมพื้นที่ปลูก

ในผักวงศ์หอม เช่น กระเทียม หอมแดง และหอมหัวใหญ่ นอกจากนี้ การปลูกผักวงศ์กะหล่ำในระยะถี่มักทำให้การห่อหัวหลวมหรือไม่ห่อหัว

### 4.3 การปลูกหรือย้ายปลูก

การปลูกผักมีวิธีการแตกต่างกันตามขนาดของเมล็ด ระยะปลูก ความสะดวกในการทำงาน และส่วนที่ใช้บริโภคสามารถจำแนกได้ดังนี้







△ การใส่ปุ๋ยรองพื้น การคลุมแปลง และการเจาะหลุมปลูก



1. การเตรียมพื้นที่



2. การย้ายปลูก

3. การใส่ปุ๋ย



△ การเตรียมพื้นที่ การย้ายปลูก และการใส่ปุ๋ยแต่งหน้า

#### 4.3.1 การหว่านเมล็ด การหยอดเมล็ด หรือโรยเป็นแถว

การปลูกแบบหว่านเหมาะสำหรับผักที่มีเมล็ดพันธุ์ขนาดเล็ก อัตราความงอกสูง ระยะปลูกถี่ แข็งแรงต่อการย้ายปลูก ได้แก่ ผักวงศ์กะหล่ำ เช่น กวางตุ้ง และคะน้า ส่วนผักวงศ์อื่นๆ เช่น ชันฉ่าย ผักกาดหอมใบ ผักชี ส่วนผักบุงจีนนิยมปลูกโดยโรยเมล็ดเป็นแถวตามระยะปลูก หลังจากปลูก 2-3 สัปดาห์ หรือเมื่อต้นกล้ามี 2-3 ใบ จึงกำจัดวัชพืช และถอนแยกให้มีระยะปลูกที่เหมาะสม

ผักวงศ์ถั่วปลูกโดยการหยอดเมล็ด 3-5 เมล็ดต่อหลุม ผักกาดหัวและแครีรอดปลูกโดยการโรยเมล็ด 2-3 เมล็ดตามระยะปลูกแต่ละประเภท ในผักวงศ์ถั่วหลังจากต้นกล้ามีใบ 1-2 ใบ ทำการถอนให้เหลือ 2-3 ต้นต่อหลุม ส่วนผักกาดหัวและแครีรอดถอนให้เหลือ 1 ต้นต่อหลุม

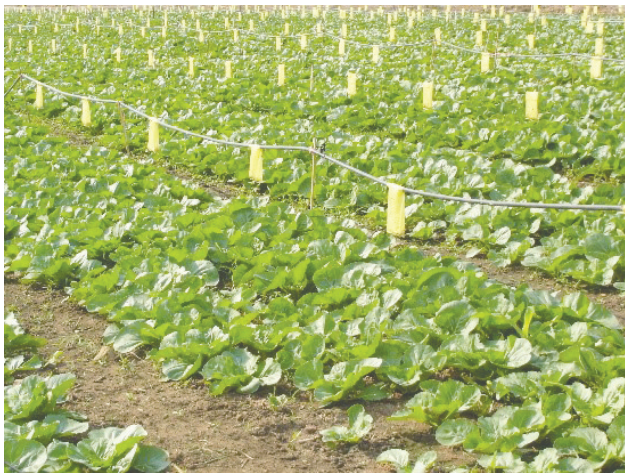
#### 4.3.2 การเพาะกล้าแล้วย้ายปลูก

วิธีการเพาะกล้าที่นิยมสำหรับผักที่มีเมล็ดพันธุ์ราคาสูง เช่น พันธุ์ลูกผสม หรือผักที่ไม่ทนต่อการย้ายปลูก เช่น ผักวงศ์แตง การเพาะกล้าสามารถชะลอระยะเวลาการใช้พื้นที่ และลดระยะเวลาในการดูแลได้มากกว่าการปลูกโดยตรง ผักวงศ์แตงและมะเขือนิยมการเพาะกล้า อายุกล้าของผักวงศ์แตง 9-12 วัน หรือเมื่อมีใบ 1-2 ใบ ส่วนผักวงศ์มะเขือ มะเขือเทศมีอายุกล้า 25 วัน พริกและมะเขือมีอายุกล้า 30-40 วัน หรือเมื่อต้นกล้ามีใบ 3-5 ใบ เป็นระยะที่เหมาะสมในการย้ายปลูก

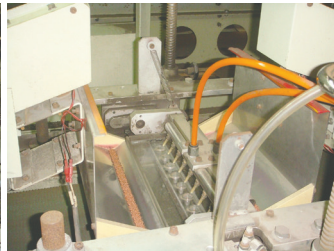


△ การปลูกผักกาดเขียวอ่อนและผักชันฉ่ายโดยหว่านเมล็ดพันธุ์แล้วถอนแยกหลังปลูก 10-20 วัน





△ การปลูกผักกาดขาวแบบไม่ห่อ หรือผักกาดล้วย โดยการหยอดเมล็ดพันธุ์ △ การเพาะต้นกล้ามะเขือเทศในถาดเพาะ



△ เครื่องหยอดเมล็ดพันธุ์ลงถาดเพาะกล้า



△ ต้นกล้าผัก

วัสดุที่ใช้ในการเพาะกล้า ได้แก่ ดินดำ : ปุ๋ยหมัก : ขุยมะพร้าว อัตราส่วน 1 : 1 : 1 ผสมวัสดุเพาะให้เข้ากัน จากนั้น ใส่ในกระบะเพาะกล้าหรือถาดพลาสติก ขนาด 4 x 8 เซนติเมตร ที่เจาะรูกันถาด หยอดเมล็ดพันธุ์ให้ลึกจากผิวหน้าดิน 1 เซนติเมตร จากนั้นใช้กระดาษหนังสือพิมพ์ปิดปากถาดหรือกระบะเพื่อรักษา ความชื้น หลังเพาะเมล็ดพันธุ์ 3 วัน ต้นกล้าเริ่มงอกให้อาหารกระดาษ หนังสือพิมพ์ออก เพื่อให้ต้นกล้ายึดตรง

การให้น้ำต้นกล้าควรให้วันละ 2 ครั้ง ช่วงเวลาที่เหมาะสม คือ 8.00 ถึง 9.00 น. และ 15.00 ถึง 16.00 น. เมื่อต้นกล้ามีใบ

1 ใบ การพ่นสารสมุนไพรเพื่อป้องกันกำจัดศัตรูพืชควรให้ เมื่อต้นกล้ามีใบ 1-2 ใบ และก่อนย้ายปลูก 1-2 วัน

การเตรียมต้นกล้าให้ตั้งตัวหลังการย้ายปลูกได้เร็ว ทำได้โดยการให้น้ำก่อนย้ายปลูก 3-5 วัน ให้น้ำเฉพาะตอนเช้า เท่านั้น จะทำให้ระบบรากปรับตัวได้ดีกับสภาพการย้ายปลูก (ทนการขาดน้ำ) การย้ายปลูกควรทำในช่วงบ่ายแก่ถึงเย็น ถ้ามีแสงแดดอ่อนๆ สามารถย้ายปลูกได้ตลอดวัน การถอนต้นกล้า เพื่อย้ายปลูกควรระวังไม่ให้รากขาดมากนัก ยกเว้นผักวงศ์มะเขือ เช่น ฟริก และมะเขือเทศ การขาดของรากสามารถมีการแตก รากใหม่ และทำให้ระบบรากแข็งแรงและมีจำนวนมากขึ้น

นอกจากนี้ การเพาะกล้าสามารถทำในแปลงเพาะ ขนาด 15 ตารางเมตร (กว้าง 1 เมตร ยาว 15 เมตร) สามารถ เพาะกล้าได้จำนวน 4,000-6,000 ต้น ใส่ปุ๋ยหมัก 30 กิโลกรัม คลุกเคล้าให้เข้ากับดิน จากนั้นใช้ไม้ไผ่ขีดตามแนวขวาง แนวร่องลึก 1 เซนติเมตร ระยะห่างระหว่างร่อง 7 เซนติเมตร โรยเมล็ด ให้ระยะห่าง 3-5 เซนติเมตร จากนั้นกลบด้วยดินหรือปุ๋ยหมัก บางๆ คลุมแปลงด้วยฟางข้าวแล้วรดน้ำให้ชุ่ม การดูแลอื่นๆ เหมือนการเพาะกล้าลงในกระบะ

**ในปัจจุบัน การเพาะกล้ามีเครื่องจักรที่ช่วยเพาะกล้า เพื่อลดค่าแรงงานในการเตรียมต้นกล้าได้ และนิยมใช้ ในการผลิตผักที่ต้องการปลูกในพื้นที่ขนาดใหญ่และทำเป็น อุตสาหกรรม**