



ที่ นน ๐๐๓๔/ว. ๖๗๒๒

ศาลากลางจังหวัดน่าน  
ถนนน่าน - พะ夷า นน ๕๕๐๐

๑๘๙ พฤหัสบดี ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาชนพัฒน์โครงการบัวชีดี บัวชี บัวพรี ไม่มีค่าใช้จ่าย  
เรียน รองผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๙ หัวหน้าส่วนราชการส่วนกลาง หัวหน้าส่วนราชการส่วนภูมิภาค หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ หัวหน้าหน่วยงานองค์กรอิสระ ผู้บริหารหน่วยงานทางการศึกษา นายกเหล่ากาชาดจังหวัดน่าน ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นายอำเภอเมืองน่าน องค์กรภาคเอกชน และองค์กรภาคสังคมทุกหน่วย

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. ตราธงการบรรพชาอุปสมบท	จำนวน ๑ ฉบับ
	๒. ตราธงกิจวัตรพระภิกขุ สามเณร	จำนวน ๑ ฉบับ
	๓. เอกสารคำท่องขานนาค	จำนวน ๑ ฉบับ
	๔. เอกสารกฎระเบียบติดของทางวัด	จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่าน แห่งที่ ๑ (ธรรมยุต) วัดป้านันทบุรีญาณสังวราราม ตำบลพลาสิงห์ อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ร่วมกับสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดน่าน ได้จัดทำโครงการบัวชีดี บัวพรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ตลอดทั้งปี พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อเป็นการสืบท่ออายุพระพุทธศาสนา คู่แผ่นดินไทย เพื่อให้กุลบุตร ผู้เลื่อมใสศรัทธาในพระพุทธศาสนา เข้ารับการบรรพชาอุปสมบท ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่าน แห่งที่ ๑ (ธรรมยุต) วัดป้านันทบุรีญาณสังวราราม ตำบลพลาสิงห์ อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน

ดังนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริม สนับสนุน ดำเนินบำรุง ดูแล รักษา อุปถัมภ์ สืบท่ออายุพระพุทธศาสนา สร้างศาสนายາทที่ดี จึงขอความอนุเคราะห์ท่าน ได้ประชาสัมพันธ์โครงการบัวชีดี บัวชี บัวพรี ไม่มีค่าใช้จ่าย เชิญชวนบุคลากรในสังกัดและประชาชนทั่วไป ที่มีความเลื่อมใสศรัทธาในพระพุทธศาสนา และมีความประสงค์ที่จะเข้ารับการบรรพชาอุปสมบท หรือนำกุลบุตรเข้ามาบรรพชาอุปสมบท ทราบสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่าน แห่งที่ ๑ (ธรรมยุต) วัดป้านันทบุรีญาณสังวราราม ตำบลพลาสิงห์ อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ผู้ประสานงาน พระราษฎร์ ขิติยวีส (หลวงพ่อมอส) หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๒๗๔๕ ๙๙๖๒ และนางสาวกนกพร วงศิน ตำแหน่งนักวิชาการศาสนาชำนาญการ สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดน่าน หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๔๗๗ ๕๖๓๗ หรือ ๐๖ ๒๘๙๕ ๒๒๔๙ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิบูลย์ แวงบัณฑิต)

ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด

กลุ่มส่งเสริมพระพุทธศาสนาและกิจการพิเศษ

โทร. ๐ ๕๔๗๗ ๕๖๓๗

ตารางการบรรพชาอุปสมบท ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖  
 สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่านแห่งที่ ๑ (ธรรมยุต)  
 วัดปานันทบูรีญาณสังวาราม ตำบลผลสิงห์ อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน

เดือน	รอบที่ ๑			รอบที่ ๒		
	เข้านาค		บวช	เข้านาค		บวช
	อาทิตย์	พุธ	สาวร์	อาทิตย์	พุธ	สาวร์
พฤษภาคม	๗๐%	๑๐๐%		๗๐%	๑๐๐%	
มิถุนายน	๙	๑๐	๑๓	๒๑	๒๔	๒๗
กรกฎาคม	๒	๕	๘	๑๖	๑๙	๒๒
สิงหาคม	๖	๙	๑๙	๒๐	๒๓	๒๖
กันยายน	๓	๖	๙	๑๗	๒๐	๒๓
ตุลาคม	๘	๑๑	๑๔	๒๒	๒๕	๒๘
พฤศจิกายน	๕	๘	๑๑	๑๙	๒๒	๒๕
ธันวาคม	๓	๖	๙	๑๗	๒๐	๒๓

- หมายเหตุ ๑. วันสาวร์ที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖ บวชเข้าพระราชา
๒. ต้องทำการทดสอบห้องคำานนาค โดยการให้กับพระอาจารย์ก่อนเข้าวัด
- ได้ที่ ๑. พระครุวินัยธรรเชรปัญญา กิตติการ (พระอาจารย์อ้อฟ) เบอร์โทรศัพท์ ๐๖๕ ๘๖๘ ๒๗๗๗
๒. พระราษฎร์ ชิติยวิส (หลวงพ่อมอส) เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๒ ๘๗๔ ๔๖๖๒

### คำขอบรรยายชาอุปสมบท

ເອສາຫັ້ນ ກັນເຕ, ສຸຈິරະປະຊີບີພຸຜົມ...ປ, ຕັ້ງ ກະຄະວັນຕັ້ງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ, ອັນມັງຈະ ກີກຂູ ສັງຍື່ງຈະ, ລະເກຍຍາຫັ້ນ ກັນເຕ, ອັສສະ ກະຄະວະໂໄ, ອັນມະວິນະເຍ ປັພັ້ນທັງ, ລະເກຍຍັ້ງ ອຸປະສົມປະກັ້ງ

ຖຸຍື້ນປາກັ້ງ ກັນເຕ, ສຸຈິරະປະຊີບີພຸຜົມ...ປ, ຕັ້ງ ກະຄະວັນຕັ້ງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ, ອັນມັງຈະ ກີກຂູ ສັງຍື່ງຈະ, ລະເກຍຍາຫັ້ນ ກັນເຕ, ອັສສະ ກະຄະວະໂໄ, ອັນມະວິນະເຍ ປັພັ້ນທັງ, ລະເກຍຍັ້ງ ອຸປະສົມປະກັ້ງ

ຈະຍື້ນປາກັ້ງ ກັນເຕ, ສຸຈິරະປະຊີບີພຸຜົມ...ປ, ຕັ້ງ ກະຄະວັນຕັ້ງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ, ອັນມັງຈະ ກີກຂູ ສັງຍື່ງຈະ, ລະເກຍຍາຫັ້ນ ກັນເຕ, ອັສສະ ກະຄະວະໂໄ, ອັນມະວິນະເຍ ປັພັ້ນທັງ, ລະເກຍຍັ້ງ ອຸປະສົມປະກັ້ງ

ອະທັນ ກັນເຕ, ປັພັ້ນທັງ ຍາຈາມີ ອິນານີ ກາສາຍານີ, ວັດຖານີ ດະເຫຼືອຕະວາ, ປັພພາເຊັດ ມັງ ກັນເຕ, ອະນຸກັ້ນປັ້ງ, ອຸປາຖາຍະ

ຖຸຍື້ນປີ ອະທັນ ກັນເຕ, ປັພັ້ນທັງ ຍາຈາມີ ອິນານີ ກາສາຍານີ, ວັດຖານີ ດະເຫຼືອຕະວາ, ປັພພາເຊັດ ມັງ ກັນເຕ, ອະນຸກັ້ນປັ້ງ, ອຸປາຖາຍະ

ຈະຍື້ນປີ ອະທັນ ກັນເຕ, ປັພັ້ນທັງ ຍາຈາມີ, ອິນານີ ກາສາຍານີ, ວັດຖານີ ດະເຫຼືອຕະວາ, ປັພພາເຊັດ ມັງ ກັນເຕ, ອະນຸກັ້ນປັ້ງ, ອຸປາຖາຍະ

ວ່າຈົບແລ້ວສືບ້າ ໃຫ້ຜົນໜັບເໝີຍ ຮອເປີ້ນຕະບູງຈັກນັບງຽງການ (ໃຫ້ວ່າງານ)

### ເກສາ ໂລມາ ນະຫາ ກັນຕາ ເຊື່ອ ເຊື່ອ ກັນຕາ ນະຫາ ໂລມາ ເກສາ

ຈະກໍາວ່າຜ່ອນນີ້ຈະໃຫ້ຜົນກາສາວະ ໄສຮັສ ຊັບຜົນໄປຄອງກີ່ກັບພະບາຍດີ ແລ້ວສືບ້າເສົ້າເຈີນເປົ້າມາກີ່ກັບນັ້ນຮັບໄດ້ສືບ້າ ປະເຄນອກໄຟ້ ການ 3 ກົນ ພໍ້ອົງວ່າ “ສຳຫຼັບສືບ້າ”  
“ສຳຫຼັບສືບ້າ”

ອະທັນ ກັນເຕ

ສະຮະນະສືສັງ ຍາຈາມີ

ຖຸຍື້ນປີ ອະທັນ ກັນເຕ

ສະຮະນະສືສັງ ຍາຈາມີ

ຈະຍື້ນປີ ອະທັນ ກັນເຕ

ສະຮະນະສືສັງ ຍາຈາມີ

ນະໂມ ອັສສະ ກະຄະວະໂໄ ອະຮະຫະໂໃ ສົມມາສົມພູກອີສສະ

(ວ່າງານ 3 ຈບປ “ເອັນ ວະ ແທດ” ພິມຮັບວ່າ “ອານະ ກັນເຕ”

ພູກອັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

ອັນມັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

ສັງຍັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

ຖຸຍື້ນປີ ພູກອັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

ຖຸຍື້ນປີ ອັນມັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

ຖຸຍື້ນປີ ສັງຍັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

ຈະຍື້ນປີ ພູກອັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

ຈະຍື້ນປີ ອັນມັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

ຈະຍື້ນປີ ສັງຍັງ ສະຮະນັ້ນ ຄັຈດາມີ

“ສືສະຍະນະຄະນະນັ້ນ ບັງຄູກັ້ນ” ໃຫ້ມີຮັບວ່າ “ອານະ ກັນເຕ”

๑. ປານາຕີປາຕາ

ເງະມະນີ

๒. ອະກິນນາການາ

ເງະມະນີ

๓. ອົງຮຸ່າມຈົບຍາ (ອ່ານວ່າ ອະບີຮະຫັນມະຈະຮົບຍາ)

ເງະມະນີ

๔. ມຸສາວາຫາ

ເງະມະນີ

๕. ສຸຈາມຈະຍະ,ມັດຈະປະມາ,ກັງກຽານາ

ເງະມະນີ

๖. ວິກາລະ,ໂກຈະນາ

ເງະມະນີ

๗. ນັຈຈະ ສີເຈະ ວິສູກະກັສສະບາ

ເງະມະນີ

๘. ມາລາຄັນອະ ວິເລປະນະ ອາຮະນະ ມັນຫະນະ ວິກູສະນັງກຽານາ

ເງະມະນີ

๙. ອຸຈາສະຍະນະ ມະຫາສະຍະນາ

ເງະມະນີ

๑๐. ຂາຍະ ອູປະ ຮະຫະຕະ ປະກູມຄະຫະນາ

ເງະມະນີ

กสินทั้งกันรับประคบบท แล้วจึงเข้าไปที่ห้องพระอุปัชฌาย์ นั่งคุยกะวางแผนการทางข้างหน้าต่อไปเมื่อกำลัง ๓ ทัน แล้วว่า “คำขอเป็นสัญ”

ອະຫັງ ກັນເຈ  
ຖື່ມປີ ອະຫັງ ກັນເຈ  
ອະຕີຍົມປີ ອະຫັງ ກັນເຈ

## ອຸປະດາໄມ ເມ ກັນເຕ ໄທທີ (ໜ້າ ຂົບ)

(ຈາກບົນພຈະອຸປະວາງຈະກາຍ)

ໂອນກົດສັງ ໄດ້ພິຈາລະນາ ສາຊຸ ກັບເຕີ ປະເວູໂປ່ງ ໄດ້ພິຈາລະນາ ສາຊຸ ກັບເຕີ ບາຄາເກີຍຂະ ສົມບາເທິ ໄດ້ພິຈາລະນາ ສາຊຸ ກັບເຕີ  
(ເມື່ອຈຳລັງແລ້ວໃຫ້ກັດສຳ) ອີ້ຈະຫັດເຕີເກີຍໄດ້ ເຕີ, ມັຍຫັ້ງ ກາໂໂ, ອະຫັນປີ ເດັ່ນສະ ກາໂໂ

## ພະຍາກອນມາຮາຈາລີ່ມ ພອກອ້ສູບຮີ່ຫາດ (ຖານ)

อะย়ন্তে পাতি  
อะয়ন্তে দুটিএস্টে  
(ท่านเจ้าคุณบุพเพศรีกษิณานิน্দিন) ให้ฟังรับฟ้า  
อะย়ন্তে কান্তে  
อะয়ন্তে কান্তে  
আমা কান্তে  
আমা কান্তে  
আমা কান্তে  
আমা কান্তে

๑. กุญแจรูป	ให้พึงรับว่า	บัตรถิ กันเต	๖. มะนาวสโลสต์	ให้พึงรับว่า	ามะ กันเต
๒. คัมโภ	ให้พึงรับว่า	บัตรถิ กันเต	๗. บุรีสโลสต์	ให้พึงรับว่า	ามะ กันเต
๓. กีลาโอล	ให้พึงรับว่า	บัตรถิ กันเต	๘. กุชิสโลสต์	ให้พึงรับว่า	ามะ กันเต
๔. สโลสต์	ให้พึงรับว่า	บัตรถิ กันเต	๙. อะนะโนลสต์	ให้พึงรับว่า	ามะ กันเต
๕. อะบะมาร์โค	ให้พึงรับว่า	บัตรถิ กันเต	๑๐. น้ำสี ราชະภะปฏิ	ให้พึงรับว่า	ามะ กันเต
๑๑. ประริบุณนະวีสະจิวัตส์สโลสต์	ให้พึงรับว่า	ามะ กันเต	๑๑. อะบูญญาโตสต์ มาชาปิฐุศิ	ให้พึงรับว่า	ามะ กันเต
๑๔. กินบานไม้ดี	ให้พึงรับว่า	อยหัง กันเต_ (ชื่ออย่าง.....)	๑๓. ประริบุณนันเต ปีตตะชัวรัง	ให้พึงรับว่า	ามะ กันเต
๑๕. โก นามะ เต อุปัชฌาย์	ให้พึงรับว่า	อุปัชฌาย์ เม กันเต, อาယสສະນາ_(พะ-ละ-อัน-โน)_นามะ	.....) นามะ		

ສັງເກມ ກັນເຕ, ອຸປະສົມປະກັບ, ຍາຈານະ(ນີ), ອຸນລຸນປະຫຼູ, ໂນ(ນັ້ງ), ກັນເຕ, ສັງໂຍ, ອະບຸກັມປັງ, ອຸປາຖາຍະ ຖຸຍືຍັນປີ ກັນເຕ, ສັງຂັ້ງ, ອຸປະສົມປະກັບ, ຍາຈານະ(ນີ), ອຸນລຸນປະຫຼູ, ໂນ(ນັ້ງ), ກັນເຕ, ສັງໂຍ, ອະບຸກັມປັງ, ອຸປາຖາຍະ ເຕະຕິຍັນປີ ກັນເຕ, ສັງຂັ້ງ, ອຸປະສົມປະກັບ, ຍາຈານະ(ນີ), ອຸນລຸນປະຫຼູ, ໂນ(ນັ້ງ), ກັນເຕ, ສັງໂຍ, ອະບຸກັມປັງ, ອຸປາຖາຍະ

ឧប្បមាណ

ພະຍາດ ວາງວິທະຍາ ປູຮາ ອີຈິນິຕັ້ງ ປັບກີ່ຕັ້ງ ຖຸມຫັ້ນ	ປະຈິບປະເວັນຕີ ສາຄະລັງ ຂຶປະປະເມວະ ສະມື້ອະນະຫຼາດ	ເອກະເມວະ ອື່ຕີ ດົບນັ້ນ ສັພແພ ປູຮຽນຕຸ ສັກກັບປາ ນະຄົນ ໂໂທອິຣະໄສ ຍະຄາ ພ ນາ ເຊ ກະວັດວັນຕະຈາໄຍ	ແປຕານັ້ນ ອຸປະກົປະສີ ລັບໂທ ປັນຍະຮົມໄສ ຢະຄາ ສຸຂື້ ທີ່ຢາຍຸໂກ ກະວະ ພ ອາຍ ວັນດົນ ສັ້ນ ພະສັງ ຖ
ສັນພື້ນໂຍ ວິວັດຫົນ ອະກິດກະຫະນະສຶກສະສະ	ສັພພະໂຮໂຄ ວິນ້ສະຫະ ນິຈັງ ຖຸກພາປະຈາຍີໃນ	ຈັດຕາໄຟ ຮັ້ມມາ ວັກພັນຕີ	ສຸຂື້ ທີ່ຢາຍຸໂກ ກະວະ ພ ອາຍ ວັນດົນ ສັ້ນ ພະສັງ ຖ

**กิจวัตรพระภิกษุ สามเณร**  
**วัดป่านันทบุรีญาณสังวราราม บ้านผาตูบ ตำบลพลาสิงห์ อําเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน**

\*\*\*\*\*

เวลา ๐๓.๓๐ น.	ตื่นนอนทำธุระส่วนตัว
๐๔.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า เดินจงกรม - นั่งสมาธิ
๐๖.๐๐ น.	ออกบิณฑบาต
๐๗.๓๐ น.	กิจกรรมพระใหม่แสดงธรรม - ฉันภักตภาพารเช้า
๐๙.๐๐ น.	ทำความสะอาดในบริเวณที่รับผิดชอบ
๑๑.๓๐ น.	ศึกษาพระปริยัติ
๑๓.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมเดินจงกรม – นั่งสมาธิ
๑๔.๓๐ น.	ฉันน้ำปานะ
๑๕.๐๐ น.	ทำความสะอาดบริเวณที่รับผิดชอบและบริเวณภูมิที่พัก – สรงน้ำ
๑๖.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น เดินจงกรม – นั่งสมาธิ
๒๑.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมส่วนตัว

## กติกาข้อปฏิบัติ

วัดปานันทบุรีญาณสังวราราม ต.พานิชท์ อ.เมืองป่าน จ.น่าน

\*\*\*\*\*

๑. บวชขั้นต่ำ ๑๕ วัน

๒. ท่องคำชาานนาคได้ด้วยตนเอง

๓. การบวช      - เข้าaculaทุกวันอาทิตย์ สักปดาห์ที่ ๑, ๓ ของเดือน  
                      - บวชทุกวันเสาร์ สักปดาห์ที่ ๒, ๔ ของเดือน

๔. ห้ามสูบบุหรี่

๕. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือส่วนตัว

๖. เมื่อบวชเป็นพระแล้ว ห้ามใช้จ่ายปัจจัยด้วยตัวเอง

๗. ห้ามเลี้ยงหมา แมวและสัตว์อื่นๆ ในวัด

๘. ฉันมีอเดียวที่หยอดน้ำนั้น ห้ามเก็บอาหารไว้ฉันหลังจากฉันเสร็จแล้ว

๙. ฉันน้ำปะนะ น้ำหวานและของที่ฉันหลังเที่ยงได้ ที่ศาลาปะนะเท่านั้น ห้ามน้ำไปฉันที่กุฎีที่พัก  
ศาลาจักรแก้วและพื้นที่อื่นๆ ในโขนกุฎีที่พัก

๑๐. สิ่งที่ถือว่า เป็นอาหาร ตามความเห็นของคณะกรรมการวัดปานันท์ได้มีอเดียวเท่านั้น ได้แก่

- น้ำนมวัว, แพะ และสัตว์อื่นๆ
- น้ำนมถั่วเหลือง น้ำนมข้าวယก
- น้ำผลไม้ที่มีขนาดใหญ่กว่ากำมือ เช่น น้ำมะพร้าว เป็นต้น (หั้งที่มีกากและไม่มีกาก)
- น้ำผลไม้ที่มีขนาดเล็กกว่ากำมือ แต่ไม่น้ำผลไม้บานหรือมีร้อนมะพร้าวผสมอยู่ด้วย
- ไมโล, โอวัลติน

หมายเหตุ : ของใช้ทุกอย่างทางวัดมีจัดเตรียมให้/ผู้ที่สนใจเตรียมตัว เตรียมใจ และบัตรประชาชนเท่านั้น  
ค่าใช้จ่ายในการตรวจเลือด และตรวจสอบประวัติอาชญากรรมทางวัดเป็นเงินผู้ออกค่าใช้จ่ายให้

## โครงการปฏิบัติธรรม

๐๓.๓๐ น.	ตีนเนอน
๐๔.๐๐ น.	ทำวัดเช้า
๐๖.๐๐ น.	ออกบันทາบท
๐๗.๓๐ น.	พิจารณาอาหาร
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ศึกษาพระธรรมวินัย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	เดินทาง-นั่งสมาธิร่วมกัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ศึกษาพระธรรมวินัยพระไตรปิฎก
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	พบหัวความรู้
๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	ฉันน้ำปานะ
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	ทำความสะอาดบริเวณวัด
๑๙.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	ทำวัดเย็น
๑๙.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	เดินทาง-นั่งสมาธิร่วมกัน
๒๐.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

## ระเบียบปฏิบัติธรรมสำหรับญาติโยม

๑. ห้ามสูบบุหรี่ และห้ามเสพสิ่งเสพติดทุกชนิด
๒. ไม่ดูหัวข้อพ้องภายในวัด
๓. แต่งกายสุภาพเรียบร้อย
๔. ไม่เขียนทานอาหาร ไม่เขียนตีมน้ำ
๕. ห้ามน้ำอาหาร ขนาด พอใน เครื่องดื่ม ไปรับประทานที่ ที่พัก
๖. รับประทานอาหารเสร็จแล้ว ช่วยกันทำความสะอาด dort งาน
๗. ไม่ถือถ่ายให้ที่พักสถานที่
๘. เมื่อทางวัดมีงาน ควรช่วยกันทำงานด้วยความสามัคคี
๙. หากมีภารกิจที่จะต้องออกนอกวัด จะต้องแจ้งเจ้าอาวาสว่าคราวนี้
๑๐. เมื่อจะออกไปจากวัด จะต้อง
  - ทำความสะอาดที่พักให้สะอาดเรียบร้อย
  - ทำความสะอาดด้านหน้า หน้อน เสื่อ เหรื้อยี่ชื่อฯ ก่อนส่งคืน
๑๑. อนุญาตให้พักปฏิบัติธรรมครั้งละ ไม่เกิน ๑๐ วัน

\*\* ผู้ที่ไม่พร้อมปฏิบัติตามกฎระเบียบนี้ของวัด จะพิจารณาให้ย้ายออกจากวัด

## โครงการอบรมพริ

แบ่งหลักสูตรแต่ละค่ายอบรมดังนี้

หลักสูตร - เข้ามา เย็นกลับ

หลักสูตร - ๑ คืน ๒ วัน

หลักสูตร - ๒ คืน ๓ วัน

หลักสูตร - ๓ คืน ๔ วัน

โดยไม่มีค่าใช้จ่าย (ค่าวิทยากร และค่าสถานที่)  
เพียงแต่องค์กร หน่วยงาน ส่วนราชการ หรือสถานศึกษา  
เตรียมเพียงอาหารและน้ำดื่ม และวัสดุอุปกรณ์ สำหรับฝึกอบรม  
เท่านั้น กระดาษ ปากกา หรืออื่นๆ มาเอง

### ศาลาปฏิบัติธรรม



ห้องน้ำ



อาคารที่พักผู้ชาย



กิจกรรมการอบรมภายนอกวัด

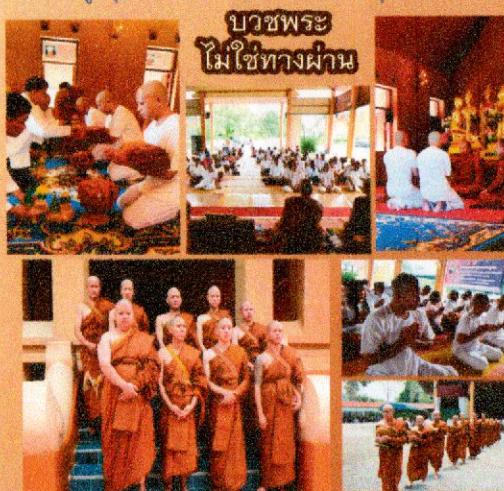


## โครงการบำเพ็ญ

เป็นโครงการหนึ่งของทางวัด ที่เปิดรับผู้ที่ต้องการบรรพชาอุปสมบท เพื่อฝึกปฏิบัติดน ตามแนวหลักธรรมในพระพุทธศาสนา โดยผู้เข้าบรรพชาอุปสมบท ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น แต่ต้องฝึกฝนตนเองตามกฎระเบียบที่กำหนดไว้ตลอดระยะเวลาที่มีโครงการบรรพชาอุปสมบทมา มีผู้เข้ารับการบรรพชาอุปสมบทไปแล้วมากกว่า ๗๐๐ รูป

### คุณสมบัติของผู้สมัครควบรวม

๑. เป็นชายแท้ อายุ ๑๖-๒๐ ปี
๒. เป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อ หรือโรคประจำตัว ร้ายแรงอันใด และไม่ติดยาเสพติดหากันดี
๓. ไม่เป็นผู้ที่พำนักอยู่ ต่างด้าว หุ้นหุ้น แขวนขาด เป็นต้น
๔. ไม่เป็นผู้มีภาระสักขาขนาดใหญ่ หรือสักกรุบไม่เหมาะสม อยู่นอกราชภัณฑ์เมืองหรือจังหวัด
๕. มีคุณสมบัติอื่นๆ ของผู้บวชตามกฎหมายเเละสมบัติ
๖. ห้ามสูบบุหรี่ และ ห้ามให้เครื่องมือสื่อสารทุกชนิด



## แผนที่เดินทางมาวัด



วัดปานันทบุรีญาณสังฆาราม บ้านหาดใหญ่ หมู่ที่ ๗ ต.มาลีวงศ์ อ.เมืองน่าน ๑๖๘๐

## ร่วมสมบททุนโครงการสร้างวัดได้ที่

บัญชี วัดปานันทบุรีญาณสังฆาราม  
๑. ไทยพาณิชย์ สาขาเมือง

เลขที่บัญชี ๑/๓๖๙-๑๔๒๒๒๗๗/๓

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่  
สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่าน

วัดปานันทบุรีญาณสังฆาราม  
บ้านหาดใหญ่ ต.มาลีวงศ์ อ.เมืองน่าน ๑๖๘๐  
โทรศัพท์ ๐๘๐-๐๖๒๖๒๔๖๐ แฟกซ์ (เบอร์ line)

E-mail : pom\_dara@hotmail.com

ติดตามกิจกรรมต่างๆ ของทางวัดได้ที่  
facebook : วัดปานันทบุรีญาณสังฆาราม