



ที่ นน ๐๐๓๕/ว. ๒๒๒๒

ศาลากลางจังหวัดน่าน
ถนนน่าน - พะเยา นน ๕๕๐๐๐

๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการบวชได้ บวชดี บวชฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย

เรียน รองผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๘ หัวหน้าส่วนราชการส่วนกลาง หัวหน้าส่วนราชการส่วนภูมิภาค หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ หัวหน้าหน่วยงานองค์กรอิสระ ผู้บริหารหน่วยงานทางการศึกษา นายกเหล่ากาชาดจังหวัดน่าน ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นายอำเภอเมืองน่าน องค์กรภาคเอกชน และองค์กรภาคสังคมทุกหน่วย

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. ตารางการบรรพชาอุปสมบท	จำนวน ๑ ฉบับ
	๒. ตารางกิจวัตรพระภิกษุ สามเณร	จำนวน ๑ ฉบับ
	๓. เอกสารคำทอ้งขานนาค	จำนวน ๑ ฉบับ
	๔. เอกสารกฎระเบียบกติกาทองวัด	จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่าน แห่งที่ ๓ (ธรรมยุต) วัดดอยแยง ตำบลเรื่อง อำเภอมืองน่าน จังหวัดน่าน ร่วมกับสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดน่าน ได้จัดทำโครงการบวชได้ บวชดี บวชฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ตลอดทั้งปี พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อเป็นการสืบต่ออายุพระพุทธศาสนาแผ่นดินไทย เพื่อให้กุลบุตร ผู้เลื่อมใสศรัทธาในพระพุทธศาสนา เข้ารับการบรรพชาอุปสมบท ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่าน แห่งที่ ๓ (ธรรมยุต) วัดดอยแยง ตำบลเรื่อง อำเภอมืองน่าน จังหวัดน่าน

ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริม สนับสนุน ทำนุบำรุง ดูแล รักษา อนุรักษ์ สืบต่ออายุพระพุทธศาสนา สร้างศาสนทายาทที่ดี จึงขอความอนุเคราะห์ท่าน ได้ประชาสัมพันธ์โครงการบวชได้ บวชดี บวชฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย เชิญชวนบุคลากรในสังกัดและประชาชนทั่วไป ที่มีความเลื่อมใสศรัทธาในพระพุทธศาสนา และมีความประสงค์ที่จะเข้ารับการบรรพชาอุปสมบท หรือนำกุลบุตรเข้ามาบรรพชาอุปสมบท ทราบสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่าน แห่งที่ ๓ (ธรรมยุต) วัดดอยแยง ตำบลเรื่อง อำเภอมืองน่าน จังหวัดน่าน ผู้ประสานงาน พระธนาภุต ชัตติยวิโส (หลวงพิมพ์มอส) หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๒๙๗๕ ๔๖๖๒ และนางสาวกนกพร วังอิน ตำแหน่งนักวิชาการศาสนาชำนาญการ สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดน่าน หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๕๔๗๗ ๕๖๓๗ หรือ ๐๖ ๒๘๙๕ ๒๒๔๙ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิบูรณ์ แววบัณฑิต)
ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด
กลุ่มส่งเสริมพระพุทธศาสนาและกิจกรรมพิเศษ
โทร. ๐ ๕๔๗๗ ๕๖๓๗

การบรรพชาอุปสมบทแบบอุกาสะ

โดย....พระครูสิรินันทวิทย์ เจ้าคณะอำเภอเมืองปาน
วัดคอนมูล ตำบลคูใต้ อำเภอเมืองปาน จังหวัดน่าน

กุลบุตรที่จะบรรพชาอุปสมบทเมื่อเข้าสู่อุโบสถแล้ว ฟังกราบพระรัตนตรัย ๓ ทน เสร็จแล้วเข้าไปจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย จากนั้นกลับเข้าสู่ที่เดิม มีคนายนำกล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย อาราธนาศีล พระอุปัชฌาย์ให้ศีล เมื่อเสร็จเรียบร้อยแล้ว ต่อไปเป็นหน้าที่ของ ผู้ที่จะบรรพชาอุปสมบทดำเนินการตามขั้นตอน กุลบุตรผู้มีศรัทธาที่จะบรรพชา อุปสมบทนี้ขุคฺเข่า กล่าวคำบูชาสรรเสริญคุณพระรัตนตรัย ดังนี้

๑. นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (ว่า ๓ จบ)

อิติปิโส ภะคะวา , อะระหัง สัมมาสัมพุทธो , วิชชาจะระณะสัมปันโน , สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถาเทวะมะนุสสาณัง , พุทโธ ภะคะวาติ ฯ

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม , สันทิฏฐิโก , อะกาลิโก , เอหิปัสสิโก , โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง , เวทิตัพโพ วิญญูหิติ ฯ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ , อุกุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ , สามิฉิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

อะหัง , จัตตาวี ปุริสะยุดาณิ , อัญญะ ปุริสะปุคคะลา , เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
อาหุเนยโย , ปาหุเนยโย , ทักขิเนยโย , อัญชะสิกะระณิโย , อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง
โลกัสสาติ ฯ (กราบ ๓ ครั้ง)

คำว่า อาหุเนยโย ให้อ่านว่า อาหุโนโย

ปาหุเนยโย ให้อ่านว่า ปาหุโนโย

ทักขิเนยโย ให้อ่านว่า ทักขิโนโย

จากนั้นผู้บรรพชาอุปสมบท เข้าไปหาบิดามารดา กราบแบบเบญจางคประดิษฐ์ ๓ ครั้ง แล้วประนมมือยื่นแขนรับผ้าไตรจากบิดามารดา อุ้มประนมมือเข้าไปในท่ามกลางสงฆ์ วางผ้าไตรไว้ข้างตัวด้านซ้าย รับเครื่องสักการะถวายพระอุปัชฌายะ แล้วกราบด้วยเบญจางคประดิษฐ์ ๓ ครั้ง แล้วอุ้มผ้าไตรประนมมืออุกขึ้นยื่นแปล่งวาจาขอบรรพชา หุคฺตามจุดจุลภาค ว่า

๒. อุกาสะ วันทามิ กันเต , สัพพัง อะปะราธัง ชะมะณะ เม กันเต , มะยา กะตัง
ปุญญัง สามินา อะนะโมหิตัพพัง , สามินา กะตัง ปุญญัง มัยหัง , ทาตัพพัง สาธุ สาธุ
อะนะโมทามิ ฯ

อุกาสะ การุญญัง กัตวา , ปัพพัชัง เทละ เม กันเต

เสร็จแล้วนั่งลงคุกเข่าประนมมือกล่าวคำขอบรรพชาอุปสมบทว่า

มนุสโสถลี (เป็นมนุษย์ไซ้ใหม่) ให้ตอบว่า อามะ กันเต (ไซ้ครับ)
 บุรีโสถลี (เป็นบุรุษไซ้ใหม่) ให้ตอบว่า อามะ กันเต (ไซ้ครับ)
 ภูชิสโสถลี (เป็นอิสระไซ้ใหม่) ให้ตอบว่า อามะ กันเต (ไซ้ครับ)
 อนโณถลี (ไม่เป็นหนีไซ้ใหม่) ให้ตอบว่า อามะ กันเต (ไซ้ครับ)
 นลลี ราชภักฏ (ไม่ได้เป็นข้าราชการไซ้ใหม่) ให้ตอบว่า อามะ กันเต (ไซ้ครับ)
 อนุญญาโตถลี มาตาปิตุหิ (มารดาบิดาอนุญาตแล้วไซ้ใหม่) ให้ตอบว่า อามะ กันเต
 ปริปุณณวิสติ วัสโสถลี (มีอายุครบยี่สิบปีบริบูรณ์แล้วไซ้ใหม่) ให้ตอบว่า อามะ กันเต
 ปริปุณณันเต ปิตตจิวรัง (มีบาตรและจีวรครบแล้วไซ้ใหม่) ให้ตอบว่า อามะ กันเต
 กินนาโมสิ (ท่านชื่ออะไร) ให้ตอบว่า อะหัง กันเต.....นามะ
 (ให้ใส่ ฉายาของตนเองที่ท่านกำหนดให้)

โก นาม เค อุปัชฌาโย (พระอุปัชฌาย์ของท่านชื่ออะไร)
 ให้ตอบว่า อุปัชฌาโย เม กันเต อาัยสสะทมานามะ
 (ให้ใส่ ฉายาของพระอุปัชฌาย์ ตามได้ที่เจ้าอาวาส)

ครั้นสวดสอนซ้อมแล้ว ท่านกลับเข้ามาสวดขอเรียกอุปสัมปทาเพกชะเข้ามา ในสังฆสันนิบาต
 กราบลงตรงหน้าพระอุปัชฌาย์ ๓ ทน แล้วนั่งคุกเข่าประนมมือ เปล่งวาจาขออุปสมบทว่าดังนี้

๑๒. สังฆัมกันเต , อุปะสัมปะหัง ยาจามิ , อุลลุมปะตุ มัง กันเต , สังโฆ
 อะนุกัมปัง อูปาทายะ.
 ทุติยัมปิ กันเต , สังฆัง อุปะสัมปะหัง ยาจามิ , อุลลุมปะตุ มัง กันเต , สังโฆ
 อะนุกัมปัง อูปาทายะ.
 ตะติยัมปิ กันเต , สังฆัง อุปะสัมปะหัง ยาจามิ , อุลลุมปะตุ มัง กันเต , สังโฆ
 อะนุกัมปัง อูปาทายะ.

หมายเหตุ คำว่า สังฆัมกันเต ให้อ่านว่า สัง - คำ - พัน - เต
 อุลลุมปะตุ ให้อ่านว่า อุณ - ลุม - ปะ - ตุ

๙. อะหัง กัณเฑ , นิสสะยัง ยาจามิ,
 ทุติยัมปิ อะหัง กัณเฑ , นิสสะยัง ยาจามิ
 ตะติยัมปิ อะหัง กัณเฑ , นิสสะยัง ยาจามิ ๑

- อุปัชฌาโย เม กัณเฑ โหทิ
 อุปัชฌาโย เม กัณเฑ โหทิ
 อุปัชฌาโย เม กัณเฑ โหทิ

อุปัชฌาจารย์ว่า โอปาอิ กัง สามเณรพึงรับว่า อุกาสะ สัมปะฏิจจา มิ
 ปะฏิรูปีง สามเณรพึงรับว่า อุกาสะ สัมปะฏิจจา มิ
 ปาสาเทเณนะ สัมปาเทหิ สามเณรพึงรับว่า อุกาสะ สัมปะฏิจจา มิ
 จากนั้นให้กล่าวคำต่อไป

๑๐. อัชชะตักเคทานิ เถโร มัยหัง ภาโร , อะหัมปิ เถรัสสะ ภาโร
อัชชะตักเคทานิ เถโร มัยหัง ภาโร , อะหัมปิ เถรัสสะ ภาโร
อัชชะตักเคทานิ เถโร มัยหัง ภาโร , อะหัมปิ เถรัสสะ ภาโร
 หมายเหตุ คำว่า อัชชะตักเคทานิให้อ่านว่า อัค - ชะ - ตัก - เค - ทา - นิ

เสร็จแล้วกราบลง ๑ ทน ลูกยืนขึ้นกล่าวคำต่อไป

๑๑. วันทามิ กัณเฑ , สัพพัง อะปะรารัง ชะมะณะ เม กัณเฑ , มะยา กะตัง
 ปุญญัง สามินา อะนุโมหิตัพพัง , สามินา กะตัง ปุญญัง มัยหัง ทาตัพพัง สาธุ สาธุ
 อะนุโมทามิ.

นั่งคุกเข่ากราบ ๓ ทน จากนั้น พระอุปัชฌาย์ กล่าวคำบอกเครื่องอัฐบริขาร ดังนี้
 ประมุขัง อุปัชฌัง คาหาเปตัพโพ อุปัชฌัง คาหาเปตวา ปิตตะจีวะรัง อาจิกขิตัพพัง
 อะยันเต ปิตโต ให้รับว่า อามะ กัณเฑ
 อะยัง สังขาฎฐิ ให้รับว่า อามะ กัณเฑ
 อะยัง อุตตะราสังโค ให้รับว่า อามะ กัณเฑ
 อะยัง อันตะรวาสะโก ให้รับว่า อามะ กัณเฑ

ต่อจากนั้นพระอุปัชฌาย์บอกให้ออกไปอยู่ข้างนอกว่า ถังอะระมณิ โอกาเส ตัญญาหิ ผู้บรรพชา
 อุปสมบทพึงดวยออกลุกขึ้นเดินไปยืนอยู่ในที่ที่กำหนดไว้ พระภูกุสวัต ท่านสวดสมมติคนแล้วออกไป
 สวดตามอันตรายิภธรรม พึงรับว่า นัตถิ กัณเฑ ๕ ทน อามะ กัณเฑ ๘ ทน ดังนี้

พระภูกุสวัตถาม		ผู้อุปสมบทตอบ	
ภุมมิจัง (โรคเรื้อน)	ให้ตอบว่า	นัตถิ	กัณเฑ (ไม่ใช่ครับ)
คัมโม (โรคฝี)	ให้ตอบว่า	นัตถิ	กัณเฑ (ไม่ใช่ครับ)
กิลลาโส (โรคกลาก)	ให้ตอบว่า	นัตถิ	กัณเฑ (ไม่ใช่ครับ)
โสโส (โรคหืดหอบ หรือมวงคร้อ)	ให้ตอบว่า	นัตถิ	กัณเฑ (ไม่ใช่ครับ)
อุปมาโร (โรคลมบ้าหมู)	ให้ตอบว่า	นัตถิ	กัณเฑ (ไม่ใช่ครับ)

	พุทธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	สังขัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	พุทธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	สังขัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตติยัมปิ	พุทธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตติยัมปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตติยัมปิ	สังขัง	สระระณัง	คัจฉามิ

จบแล้วพระศีลาจารย์บอกว่า ติสระระณะคะมะนัง นิฏฐิตัง หังรับว่า อามะ กันเต ลำดับนั้นพระศีลาจารย์จะบอกให้รู้ว่า การบรรพชาเป็นสามเณรสำเร็จด้วยสรณคมน์เพียงเท่านี้ ต่อแต่นั้นพึงสมาทานสิกขาบท ๑๐ ประการ ว่าตามพระศีลาจารย์ไปดังนี้

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๒. อหิงสาทานา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๓. อพรัมมะจะรียา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๔. มุสสาวาพา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๕. สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา^{๑๒} เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๖. วิกาสะโภชนา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๗. นัจจะคิตระวาหิตะ วิตุกะหัสสะนา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๘. มาลาคันธะ วิเลปะนะ ฮาระณะ มัตตะนะ วิภูสะนัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๙. อัจจาสะยะนะ มะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
 ๑๐. ชาตะรุปะ ระชะตะ ปะฏีกะคะทะนา เวระมะณี สิกขาปะหัง สะมาதியามิ
- อิมานิ ทะสะ สิกขาปะทานิ สะมาதியามิ (ว่า ๓ จบ แล้วกราบ ๓ ครั้ง)

จากนั้น สามเณรเข้าไปรับบาตรจากบิดามารดา แล้วอุ้มเข้าไปหาพระอุปัชฌายะในท่ามกลางสงฆ์ วางบาตรไว้ข้างตัวด้านซ้าย รับเครื่องไทยทานถวายพระอุปัชฌาย์แล้วกราบลง ๓ ทน ดุกขึ้นยืนประณมมือ กล่าวคำขอนิสัย ว่าดังนี้

๘. อุกาสะ วันทา มิ กันเต , สัททัง อะปะราธัง ชะมะณะ เม กันเต , มะยา กะคัง ปุญญัง สามินา อะนุโมทิตัพพัง , สามินา กะคัง ปุญญัง มัยหัง , ทาคัพพัง สาธุ สาธุ อะนุโมทามิ ฯ

อุกาสะ การุญญัง กัตวา ^{๑๐๕} นิสสะยัง เทละ เม กันเต
 ถูกลั้น พึงนั่งคุกเข่า กล่าวคำขอนิสัย ดังนี้

- ๓. อะหัง กันเฑ , ปัพพัชชัง ยาจามิ
- ทุดิยัมปิ อะหัง กันเฑ , ปัพพัชชัง ยาจามิ
- ตะติยัมปิ อะหัง กันเฑ , ปัพพัชชัง ยาจามิ

 สัพพะทุกขะ , นิสสระณะนิพพานะ , สัจฉิกะระณัตถายะ , อิมัง
 กาสาวัง คะเทตวา , ปัพพาเชถะ มัง กันเฑ , อะนุกัมปัง อุปาทายะ ฯ

(ตั้งแต่ สัพพะทุกขะ มา ว่า ๓ หน เสร็จแล้วพระอุปัชฌายะรับผ้าไตร แล้วว่าต่อไป)

- ๔. สัพพะทุกขะ , นิสสระณะนิพพานะ , สัจฉิกะระณัตถายะ , เอตัง กาสาวัง
 ทัตถวา , ปัพพาเชถะ มัง กันเฑ , อะนุกัมปัง อุปาทายะ ฯ (กล่าว ๓ หน)

ในลำดับนั้น พระอุปัชฌายะให้อิวาทและบอก ตะจะปัญจะกะกัมมัฏฐาน ให้อิวาทตามไป
 ทีละบท โดยอนุโลมและปฏิโลม ดังนี้

- เกสา โลมา นะชา ทันตา ตะโจ (อนุโลม)
- ตะโจ ทันตา นะชา โลมา เกสา ฯ (ปฏิโลม)

จากนั้นพระอุปัชฌายะชักผ้าอังสะออกจากไตรแล้วสวมให้ และให้ออกไปครองผ้า เมื่อ
 เสร็จแล้วรับเครื่องไทยทานเข้าไปหาพระศีลาจารย์ ถวายท่านแล้วกราบลง ๓ หน ลูกขึ้นยืน
 ประนมมือเปล่งวาจาขอสรณะคมณัมและศีล ดังนี้

- ๕. อุกาสะ วันทามิ กันเฑ , สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม กันเฑ , มะยา กะตัง
 ปุญญัง สามินา อะนุโมทิตัพพัง , สามินา กะตัง ปุญญัง มัยหัง , ทาทัพพัง สาธุ สาธุ
 อะนุโมทามิ ฯ

 อุกาสะ การุญญัง กัตวา , ทิสระเณนะ สะหะ , สีลานิ เทถะ เม กันเฑ

(เสร็จแล้วนั่งลงคุกเข่าขอสรณะและศีลดังต่อไปนี้)

- ๖. อะหัง กันเฑ , สระระณะสีลัง ยาจามิ
- ทุดิยัมปิ อะหัง กันเฑ , สระระณะสีลัง ยาจามิ,
- ตะติยัมปิ อะหัง กันเฑ , สระระณะสีลัง ยาจามิ

ลำดับนั้น พระศีลาจารย์กล่าวนำ และให้ผู้บรรพชาอุปสมบทว่าตามไป ดังนี้

- ๗. นะโม คัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ (ว่า ๓ หน)

ว่าตามจบแล้ว พระศีลาจารย์จะกล่าวด้วยคำว่า เอวัง วะเทหิ หรือ ยะมะหัง วะทามิ
 ดัง วะเทหิ ผู้บรรพชาอุปสมบทให้รับว่า อามะ กันเฑ จากนั้นพระศีลาจารย์นำกล่าว ผู้
 บรรพชาอุปสมบทว่าตาม ดังนี้

กติกาคือปฏิบัติ
วัดป่าบ้านทพบุรีญาณสังวราราม ต.ผาสิงห์ อ.เมืองน่าน จ.น่าน

๑. บวชขั้นต่ำ ๑๕ วัน
๒. ท่องคำขานนาคได้ด้วยตนเอง
๓. การบวช - เข้านาคทุกวันอาทิตย์ สัปดาห์ที่ ๑, ๓ ของเดือน
- บวชทุกวันเสาร์ สัปดาห์ที่ ๒, ๔ ของเดือน
๔. ห้ามสูบบุหรี่
๕. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือส่วนตัว
๖. เมื่อบวชเป็นพระแล้ว ห้ามใช้จ่ายปัจจัยด้วยตัวเอง
๗. ห้ามเลี้ยงหมา แมวและสัตว์อื่นๆ ในวัด
๘. ฉันทมือเดียวที่หอนั้นเท่านั้น ห้ามเก็บอาหารไว้ฉันทหลังจากฉันเสร็จแล้ว
๙. ฉันทน้ำปานะ น้ำหวานและของที่ฉันทหลังเที่ยงได้ ที่ศาลาปานะเท่านั้น ห้ามนำไปฉันทที่กุฏิที่พัก ศาลาจักรแก้วและพื้นที่อื่นๆ ในโซนกุฏิที่พัก
๑๐. สิ่งที่ดีถือว่าเป็นอาหาร ตามความเห็นของคณะสงฆ์วัดป่าฉันได้มือเดียวเท่านั้น ได้แก่
 - น้ำนมวัว, แพะ และสัตว์อื่นๆ
 - น้่านมถั่วเหลือง น้่านมข้าวยาคู
 - น้ำผลไม้ที่มีขนาดใหญ่กว่ากำมือ เช่น น้่านมมะพร้าว เป็นต้น (หึ่งที่มีกากและไม่มีกาก)
 - น้ำผลไม้ที่มีขนาดเล็กกว่ากำมือ แต่มีเนื้อผลไม้หรือมีวุ้นนมมะพร้าวผสมอยู่ด้วย
 - ไมโล, โอวัลติน

หมายเหตุ : ของใช้ทุกอย่างทางวัดมีจัดเตรียมให้/ผู้ที่สนใจเตรียมตัว เตรียมใจ และบัตรประชาชนเท่านั้น
ค่าใช้จ่ายในการตรวจเลือด และตรวจสอบประวัติอาชญากรรมทางวัดเป็นเป็นผู้ออกค่าใช้จ่ายให้

กิจวัตรพระภิกษุ สามเณร

วัดดอยแยง บ้านดอนเฟื่อง ตำบลเรือง อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน

เวลา	๐๓.๓๐ น.	ตื่นนอนทำธุระส่วนตัว
	๐๔.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า เตินจงกรม - นั่งสมาธิ
	๐๖.๐๐ น.	ออกบิณฑบาต
	๐๗.๓๐ น.	ฉันภัตตาหารเช้า
	๐๙.๐๐ น.	ทำความสะอาดในบริเวณที่รับผิดชอบ
	๑๑.๓๐ น.	ศึกษาพระปริยัติ
	๑๓.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรม เตินจงกรม - นั่งสมาธิ
	๑๔.๓๐ น.	ฉันน้ำปานะ
	๑๕.๐๐ น.	ทำความสะอาดบริเวณที่รับผิดชอบและบริเวณกุฏิที่พัก - สรงน้ำ
	๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น เตินจงกรม - นั่งสมาธิ
	๒๑.๐๐ น.	ปฏิบัติธรรมส่วนตัว

ตารางการบรรพชาอุปสมบท ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖
 สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดน่านแห่งที่ ๓ (ธรรมยุต)
 วัดดอยแยง ตำบลเรือง อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน

	เข้านาค	บวช	เข้านาค	บวช
	เสาร์	อาทิตย์	เสาร์	อาทิตย์
พ.ค.	๖	๗	๒๐	๒๑
มิ.ย.	๓	๔	๑๗	๑๘
ก.ค.	๑	๒	๑๕	๑๖
ส.ค.	๕	๖	๑๙	๒๐
ก.ย.	๒	๓	๑๖	๑๗
ต.ค.	๗	๘	๒๑	๒๒
พ.ย.	๔	๕	๑๘	๑๙
ธ.ค.	๒	๓	๑๖	๑๗