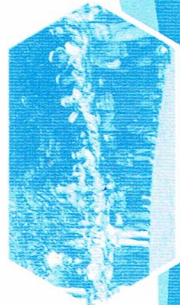




HI-TECH  
MEDITATION  
สมาธิ ไฮเทค

- จากประสบการณ์การทำสมาธิมากกว่า 70 ปี พระธรรมมงคลญาณ ได้เขียนเป็นหลักสูตรครูสมาธิ ใช้เวลาน้อยกว่าเรียนเพียงแค่ 6 เดือน ก็มีความเข้าใจสามารถนำไปสอนผู้อื่นได้
- มีการสอนเป็นระบบ มีตำรา มีบทเรียน เป็นลำดับขั้นตอน เข้าใจง่าย มีการเรียนภาคทฤษฎีและปฏิบัติ
- ที่เรียนสะดวกสบาย มีห้องบรรยาย นั่งสมาธิในห้องแอร์ ไม่มีเสียง ไม่ต้องไปหลีกหนีเข้าป่า เข้าวัดเพื่อปฏิบัติสมาธิ มีหลายสาขา ทั่วประเทศ ในเขตชุมชน เดินทางสะดวก
- ทำน้อย ได้ผลมาก ใช้ระยะเวลาทำนั่งสมาธิไม่นานเกินไป อาศัยการปฏิบัติอย่างต่อเนื่องเป็นประจำเป็นขีปนาวุธปฏิบัติ คือ ปฏิบัติแต่พอดี ไม่เหลือดีกว่าแรงที่บุคคลทั่วไปจะทำได้ ครึ่งละ 30 นาที เป็นความพอเหมาะพอดี ได้ประโยชน์เต็มที่
- เห็นผลชัดเจน กว่า 95% ของผู้ที่เรียนจบหลักสูตรครูสมาธิ ยืนยันว่ามีความสุขมากขึ้น นอนหลับง่าย มีความเครียดน้อยลง ควบคุมอารมณ์ได้ดี ทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- เป็นการปฏิบัติสมาธิ ที่เหมาะกับชีวิตคนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย ใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ คือ ไปทำงานได้อยู่กับครอบครัวได้ เข้าสังคมได้ และยังมีคุณภาพชีวิตที่ดีมากยิ่งขึ้น



www.samathi.com  
www.willpowerinstitute.com  
www.willpowerinstitute.org



## สถาบันพลังจิตตานุภาพ ๒๒ วัดเขตนาน ข.ลำปาง เปิดรับสมัครหลักสูตรครูสมาธิ ไฮเทค

**รุ่นที่ 46 (จำกัดตัวพิเศษ)  
รับมณูชน (ผู้ที่รู้รอบโดยธรรม)**

### ★เรียนภาคจันทร์-ศุกร์ 18.00-20.30 น.

ปฐมนิเทศ วันอาทิตย์ที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563 เวลา 08.00 น.  
เปิดเรียน วันจันทร์ที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563 เวลา 18.00 น. - 20.30 น.

### ★เรียนภาคเสาร์-อาทิตย์ 09.00-16.00 น.

ปฐมนิเทศ วันอาทิตย์ที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563 เวลา 08.00 น.  
เปิดเรียน วันอาทิตย์ที่ 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2563 เวลา 09.00 น. - 16.00 น.

**มาเรียนสมาธิกันเถอะ!!**

(เปิดเรียนสมาธิทั้งใน และต่างประเทศ)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทร. 083-4712188 , 086-7284661  
096-7803298

**อยู่กับสมาธิ พัฒนาชีวิตให้ดีขึ้น**



สถาบันพลังจิตตานุภาพ

HI-TECH  
MEDITATION



**WS:WSKมนงคญาณ วิ.**

(พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยังค์ สิริธรรโธ)  
ประธานผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ



# คุณสุภาพไพ์ ด้วยการทำสมาธิ ช่วยการทำงานมีประสิทธิภาพ ชีวิตมีความสุขมากขึ้น



๘๘

การมีสุขภาพใจดีนั้นมีความสุข

ทำกิจกรรมงานต่างๆ ก็สามารถทำได้มากกว่าคนที่เสียสุขภาพจิต  
ในสังคมต่างๆ นั้น ต้องการบุคคลที่มีสุขภาพใจ

ซึ่งจะทำให้สังคมเกิดประสิทธิภาพเพราะจะมีบุคคลที่เสียสละเพิ่มขึ้น  
ในกิจการต่างๆ ไม่ว่าจะในด้านไหน

งานจะเพิ่มกำลังงานหรือประสิทธิภาพนั้นๆ อีกหลายเปอร์เซ็นต์  
โดยเฉพาะความมีชีวิตชีวา หมายความว่ามีความแจ่มใส

มีคุณธรรมอันที่เรียกว่ามีความไม่เห็นแก่ตัว มีความเมตตา กรุณา  
มีเหตุผล หมายความว่ามีความง่าย ๆ คือพูดกันรู้เรื่อง

สิ่งที่มนุษย์ต้องการก็เกิดขึ้นกับสุขภาพใจ รวมความว่า  
สุขภาพใจมีความสำคัญมากต่อมวลมนุษยชาติ

๙๙



**WS:SSSMงคลญาณ**  
(หลวงพ่อร์วิธย์ภัก์ สิริบุญโส)  
ประธานผู้ก่อตั้งสถาบันพลังจิตตานุภาพ



A SIMPLE AND POWERFUL  
MEDITATION TECHNIQUE  
FOR EVERYONE

พระธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อ วิริยังค์ สิรินฺธโร) ได้ศึกษาเรียนรู้การทำสมาธิจากหลวงปู่มั่น ภูริทัตโต  
เป็นเวลาหลายปี หลวงปู่มั่นได้ออกพระอาจารย์หลวงพ่อวิริยังค์ไว้ว่า ให้นำวิชาสมาธิไปเผยแผ่ให้แก่คนทั้งหลาย  
ได้ศึกษาและปฏิบัติ ก็จะเป็นประโยชน์อย่างมากมาวมหาศาล ฉะนั้น พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยังค์ จึงมีความรู้

ความเข้าใจเรื่องสมาธิและวิปัสสนา อย่างละเอียดพอสมควร ท่านได้สร้างหลักสูตรการทำสมาธิต่างๆ แบบไปประเทศ  
เรียนง่าย เข้าใจไว เหมาะแก่ประชาชนทั่วไป ใครๆ ก็เรียนได้ ไม่ต้องใช้เวลานาน

**หลักสูตรครูสมาธิ คือสมาธิแบบพอดีๆ ไม่มากเกินไป**

หลักสูตรครูสมาธิ ของสถาบันพลังจิตตานุภาพ เน้นฝึกทำสมาธิอย่างถูกวิธี ปฏิบัติพอดี มีหลักการชัดเจน เป็น  
สัมมาสมาธิ มีจุดประสงค์อย่างไร ได้ประโยชน์อย่างไร ฝึกสมาธิอย่างไรให้ถูกต้อง อย่างไม่หลงผิด มีคำถาม  
คำตอบให้ พระอาจารย์หลวงพ่อกล่าวไว้ว่า ประโยชน์ของสมาธิมีทั้งหมด 12 ข้อคือ

1. ทำให้หลับสบายคลายกังวล
2. กำจัดโรคภัยไข้เจ็บ
3. ทำให้สมอง ปัญญาดี
4. ทำให้รอบคอบก่อนทำงาน
5. ทำให้ระงับความร้ายกาจ
6. บรรเทาความเครียด
7. มีความสุขพิเศษ
8. ทำให้จิตอ่อนโยน
9. กลับใจได้
10. เวลาจะสิ้นลม พบทางดี
11. เจริญวาสนาบารมี
12. เป็นกุศล

**สมาธิที่ดีนำไปใช้ในการงานชีวิตประจำวันได้**

การทำสมาธิได้พลังจิต หรือกำลังใจ เมื่อมีพลังจิตเพียงพอก็จะมีสติขยันตั้งใจ ทำงานได้ดี เรียนก็ได้ มีความ  
รับผิดชอบสูง มีเหตุผล มีความเสียสละ เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ต่อประเทศชาติ  
และต่อโลก สามารถสร้างสันติภาพสันติสุขให้โลกมากยิ่งขึ้นต่อไป ฉะนั้น การทำสมาธิจึงมีผลดีต่อชีวิตประจำวัน



เลขที่.....

## ใบสมัครเรียนครูสมาธิ

สถาบันพลังจิตตานุภาพ สำนักงานใหญ่ นครธรรม วัดธรรมมงคล

สาขาที่..... วันที่.....  
วันที่สมัคร.....เดือน..... พ.ศ.....

ติดรูป 1 นิ้ว

ชื่อ/นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

Name/Mr./Mrs./Miss..... SURNAME.....

วันที่เกิด.....เดือน..... พ.ศ..... อายุ.....ปี

วุฒิการศึกษา.....ชื่อสถานที่ศึกษา.....

ที่อยู่ติดต่อได้เลขที่..... หมู่ที่..... หมู่บ้าน.....

ซอย..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....

เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์บ้าน..... โทรศัพท์มือถือ.....

อาชีพ..... ตำแหน่ง.....

สถานที่ทำงาน..... ที่อยู่.....

..... โทรศัพท์.....

โรคประจำตัว.....

บุคคลใกล้ชิด..... โทรศัพท์ติดต่อ.....

รูปถ่าย 1 นิ้ว 1 รูป

สมัครเรียนภาคจันทร์-ศุกร์ 18.00-20.30 น.

สำเนาบัตรประชาชน 1

สมัครเรียนภาคเสาร์-อาทิตย์ 09-00-16.30 น.

หมายเหตุ: เจ็บไขข้อพิเศษในการรับสมัครครูสมาธิ

อายุเกิน 65 ปี

มีโรคประจำตัว

สุขภาพแข็งแรง ช่วยตัวเองได้ / อนุญาตเรียน - ปฏิบัติได้ มีสิทธิ์สอบ

สอบปฏิบัติภาคสนาม ได้เฉพาะ มินิธดงค์ หรือ สมาธิเข้มข้น 8 เท่านั้น

สุขภาพไม่แข็งแรง ช่วยตัวเองไม่ได้ / พิจารณาอนุโลมเรียนเป็นรายๆ ไป - ปฏิบัติได้ แต่ไม่มีสิทธิ์สอบ

ลายเซ็นเจ้าหน้าที่

ลายเซ็นผู้สมัคร

\*\*\*\*\*กรุณาเขียนตัวบรรจง\*\*\*\*\*