



## ສ່ມອສຣົກກາຮພູດລໍາປາງ

เพื่อการฟัง การดิด และการพูดที่ดีกว่า  
สำนักงานเลขที่ 133 ถนนพหลโยธิน ต.สวนดอก อ.เมือง จ.ลำปาง 52100  
โทรศัพท์ / โทรสาร 0-5422-6285 , 08-3318-7636 , 08-6913-0178  
E-mail: [warapornta10@gmail.com](mailto:warapornta10@gmail.com)

มทร.ล้านนา ลำปาง  
รับที่ 24  
วันที่ ๖/๘/๖๓  
เวลา ๑๑.๐๐

23 ธันวาคม 2562

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และขอเชิญส่งบุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร “ศิลปะการพูดในที่ชุมนุมชนและการพัฒนาคุณลักษณะ”

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชมงคลล้านนา สำปาง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารรายละเอียดการฝึกอบรมฯ จำนวน 1 ชุด

ด้วยสมอุตสาหกรรมพืชและสัตว์ เป็นสมอุตสาหกรรมที่มีความหลากหลายทางชีวภาพสูง จึงเป็นแหล่งอาหารและยาที่สำคัญมาก จังหวัดสกลนครมีภูมิประเทศที่หลากหลาย เช่น ภูเขา แม่น้ำ ป่าไม้ และทะเลสาบ ทำให้มี生物หลากหลายสายพันธุ์อาศัยอยู่ จังหวัดสกลนครยังคงรักษาธรรมชาติและทรัพยากรางสรรค์ไว้ได้ดี จึงเป็นจังหวัดที่มีความงามทางธรรมชาติที่น่าทึ่ง

ในการนี้ สโนรฟิกการพูดลำปาง จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดประชาสัมพันธ์การเปิดฝึกอบรมฯ และพิจารณาส่งบุคลากรในหน่วยงานที่มีความสนใจ ได้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรดังกล่าว ทั้งนี้ เพื่อจะได้นำความรู้และประสบการณ์มาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อหน่วยงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบคุณท่านเป็นอย่างสูง ณ โอกาสนี้

## ขอแสดงความนับถือ

(นายอานันต์ อ่นบ้าน)

## นายกสมอสรผู้ฝึกการพูดสำปาง



Ի՞նչ ամ քըսո՞ղ

ជាតិរុណា

you have us to thank

6 MA 63

*[Signature]* 6-210-2563



# ສາມອນສັກການພູດລໍາປາງ

ເພື່ອການຝຶກ ການຕິດ ແລະ ການພູດທີ່ດີກວ່າ

ສ້ານການເລກທີ 133 ດັນນພ່າຍອືນ ທ.ສານດອກ ອ.ເມືອງ ຈ.ສ່າປາງ 52100

ໂທຮ່າພໍ / ໂກງສາ 0-5422-6285 , 08-6913-0178 E-mail: warapornta10@gmail.com

ເລກທີ.....

## ໃບສັມຄັກ ຜຶກອນບຣມການພູດ ຮຸນທີ 46

ວັນທີ .....ເດືອນ.....ພ.ສ.....

ຂ້າພເຈົ້າ (ຊື່-ສຸກລ).....ອາຍ.....ປີ.....

ວັນ/ເດືອນ/ປີເກີດ.....ສັງຫະຕີ.....ສາສານ.....

ງຸມສຳເນາເດີມ ຄໍາເກົອ.....ຈັງຫວັດ.....

ສໍາເຮົຈການສຶກສູງສຸດ ຖະໜີ.....ຈາກສານບັນການສຶກສູງ.....

ປັຈຈຸບັນອູ້ງບ້ານເລກທີ.....ທຸນທີ.....ຕຽກ/ຂອຍ.....ດັນ.....

ທຳບລ.....ຄໍາເກົອ.....ຈັງຫວັດ.....

ໄກຣ.....ນີ້ອື້ອ.....ອື່ເມັສ.....

ອາຊີພັບຈຸບັນ.....ສັນຕິພາບ.....ໂກຣ.....

ສັນຕິພາບທີ່ຕິດຕ່າງຈາກຈຸບັນ ( ) ອື່ນໆ ຄືອ.....

ທຳບລ.....ຄໍາເກົອ.....ຈັງຫວັດ.....

ຂະໜາດນີ້ຖືກເປັນສາມີກຫຼືກອົບຮົມການ ສາມຄັກ /ສາມອນ /ໜ່າຍ່າມ ທີ່ວິວຫຸ້ນຫຸ້ນຕ່າງໆ ຄືອ

1.....

2.....

ປະສົບການຄົງເກີດກັບການພູດໃນທີ່ຫຸ້ນຫຸ້ນ ຄືອ

1.....

2.....

ກ່າວໄດ້ຮັບການຊ່າງສາກການຮັບສັມຄັກ ຕອບໄດ້ນາກກວ່າ 1 ຂັ້ນຄືອ ( ) ເພື່ອນ ( ) ມັນສືອົງຫາວ່າຍານ

( ) ສັບອອນໄລນ໌ ( ) ປ້າຍໄວນິລ ( ) ວິທຸ ( ) ມັນສືອພິມພ ( ) ການອອກນູອສາມອນ

( ) ອື່ນໆ ຮະບຸ.....

ທ່ານມີເປົ້າຫາຍໃນການຝຶກການພູດກັບສາມອນ ຄືອ ( ) ນໍາໄປໃຊ້ໃນທີ່ກ່າວ ( ) ພັດນາກການພູດໃຫ້ດີກວ່າເດີມ

( ) ນໍາໄປໃຊ້ຕິດຕ່າງຫຼຸງກິຈ ( ) ອື່ນໆ ຮະບຸ.....

ຂ້າພເຈົ້າມີຄວາມປະສົບສັມຄັກເຫັນເປັນສາມີກຂອງສາມອນສັກການພູດລໍາປາງ ໂດຍຍືນຍອນປົງປັດຕາມ  
ຮະບັບແລະຂໍອນນັກຂັບຂອງສາມອນທຸກປະເທດ

ລົງຊື່.....ຜູ້ສັມຄັກ

## ประวัติสโนสมอฟการพูดลำปาง

เมื่อปี พ.ศ.2521 นายสมนิตร โชคแก้ว ได้นำความรู้ทางด้านศิลปะการพูดในที่ชุมชนมาเผยแพร่ในจังหวัดลำปาง โดยเปิดรับสมัครผู้ที่สนใจทางด้านศิลปะการพูดขึ้น ที่ห้องสมุดประชาชนจังหวัดลำปาง โดยมีผู้ที่สนใจสมัครเข้าฝึกอบรมประมาณ 30 คน เมื่อผ่านพ้นไปแล้ว สมาชิกกลุ่มดังกล่าว จึงได้รวมกันจัดตั้งสโนสมอฟการพูดลำปางขึ้นในปี พ.ศ.2522

### วัตถุประสงค์ของสโนสมอฟการพูดลำปาง

- เพื่อให้สมาชิกสามารถพัฒนาบุคลิกภาพด้านการพูด การคิด และการพูด
- เพื่อให้สมาชิกนำศิลปะการพูดไปใช้ในการดำเนินธุรกิจและสนับสนุนงานอาชีพให้ได้รับความสำเร็จมากขึ้น
- เพื่อให้สมาชิกได้มีโอกาสฝึกทักษะการเป็นผู้นำ
- เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านการพูดในที่ชุมชนให้แพร่หลายในส่วนภูมิภาค

### ระยะเวลาการฝึกอบรม รุ่นที่ 46

ประมาณ 20 ครั้ง (60 ชั่วโมง) เฉพาะวันเสาร์

(ระหว่างวันเสาร์ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง วันเสาร์ที่ 11 กรกฎาคม 2563)

เวลา 18.30 – 21.30 น. ณ โรงแรมลำปางเวียงทอง

### เปิดปฐมนิเทศ วันเสาร์ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2563

#### คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

บุคคลที่นำไปฝึกความรู้และอาชีพ อายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี

ค่าลงทะเบียน ตลอดหลักสูตร 4,800.- บาท

#### ติดต่อขอทราบรายละเอียดเพิ่มเติม และ สมัครได้ที่ :-

\* สำนักงานสโนสมอ (อู่ศิลปกรรมช่าง หน้าโรงเรียนลำปางกัลยาณี)

โทร/แฟกซ์ 0-5422-6285 , 08-6913-0178

\* นายกสโนสมอ

คุณอานันต์ อุ่นบ้าน

โทร. 08-3318-7636

\* ประชาสัมพันธ์สโนสมอ

คุณอนันต์ แสงสกุล

โทร. 09-4287-9242

## การฝึกการพูดในที่ชุมนุมชนของสโมสรฝึกการพูดล่าปาง

### ระบบการฝึก

สโมสรฝึกการพูดล่าปาง ดำเนินการฝึกพูดในที่ชุมนุมชนโดยเน้นการฝึกร่วมกัน มีรุ่นพี่เป็นผู้แนะนำรุ่นน้อง และพัฒนาตนเองไปพร้อม ๆ กัน มิใช่เป็นการฝึกแบบรุ่นพี่สอนรุ่นน้อง อาจารย์สอนลูกศิษย์ ตามที่ผู้เข้ารับการฝึกใหม่เข้าใจกัน จึงควรทำความเข้าใจกับระบบการฝึกของสโมสรให้ชัดเจนก่อนเป็นสำคัญแรก

### แนวทางการฝึก

#### แนวทางการฝึกพูดในที่ชุมนุมชนแบ่งออกเป็นขั้นตอนดังนี้ :-

**การละลายน้ำแข็ง** เพื่อจัดความประหม่าเมื่อต้องพูดในที่ชุมนุมชนอันเป็นศัตรุของนักพูด

**กิจกรรมสัมพันธ์** เพื่อสร้างความคุ้นเคยในกลุ่ม

#### อุนกรพจน์ บทที่ 1 การแนะนำตัวเอง

จุดประสงค์ เพื่อเริ่มฝึกการพูดในที่ชุมนุมชนครั้งแรก โดยนำเรื่องชีวประวัติตนเอง

ซึ่งผู้พูดทราบดีที่สุดมาพูด ตามทฤษฎีการพูดที่ว่า “ผู้พูดจะประสบความสำเร็จใน การพูดถ้าเมื่อพูดในเรื่องที่ตนเองรู้ดีที่สุด”

#### อุนกรพจน์ บทที่ 2 การเล่าเรื่องประทับใจ

จุดประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าฝึกล่าดับเรื่องราวที่ใกล้จากบทที่ 1 แต่เป็นเรื่องที่ผู้พูด

ประสบมาเองและประทับใจไม่รู้ลืม นำมาเล่าให้ผู้อื่นฟังให้รู้เรื่อง ไม่กว้าง ตาม

ทฤษฎีการพูดที่ว่า “การพูดต้องเรียงลำดับเนื้อเรื่อง ผู้ฟังจึงเข้าใจค่ะ”

#### อุนกรพจน์ บทที่ 3 การสร้างโครงเรื่อง

จุดประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าฝึกแบ่งโครงเรื่องเป็นส่วน ๆ มีคำนำ เนื้อเรื่อง บทสรุป

ตามทฤษฎีการพูดที่ว่า “ต้องมีการเปิดจาก การพูดที่น่าสนใจ เนื้อเรื่องเร้าใจ

สรุป ให้ประทับใจ”

#### อุนกรพจน์ บทที่ 4 การใช้สายตาและท่าทางประกอบการพูด

จุดประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าฝึกได้ใช้สีหน้า ท่าทาง ส่วนของร่างกาย วัสดุอุปกรณ์

ประกอบการพูด ให้ผู้ฟังเข้าใจชัดเจนขึ้นอย่างเหมาะสม ตามทฤษฎีการพูดที่ว่า

“ต้องพูดให้ผู้ฟังเข้าใจชัดเจนจนเห็นภาพได้”

#### อุนกรพจน์ บทที่ 5 การใช้น้ำเสียง

จุดประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าฝึก ใช้น้ำเสียงและอารมณ์ตามเนื้อเรื่องอย่างเหมาะสม

ตามทฤษฎีการพูดที่ว่า “ผู้พูดควรดึงให้ผู้ฟังมีอารมณ์ร่วมและอยู่ในสถานการณ์

เดียวกับผู้พูด”

## การฝึกการตีว้าที

เพื่อฝึกให้ทราบถึงหลักการตีว้าทีและการทำงานเป็นทีม นอกจากนี้สโนรยังฝึกให้รู้จักรการรักษาเวลาในการพูด การใช้ภาษาไทย สำนวนไหวพริบที่ถูกต้อง ฯลฯ

## การประเมินผล

เมื่อผู้เข้าฝึกพูดสุนทรพจน์แต่ละบทฝึกแล้ว จะมีวิทยากรรุ่นพี่ที่ทำหน้าที่ประเมินผลเฉพาะตัว ซึ่งแบ่งข้อคิดข้อเสีย เพื่อเก็บไปใช้หรือเลิกใช้ในการพูดครั้งต่อๆ ไป การประเมินผลนี้จะเป็นประโยชน์ทั้งผู้พูดและผู้เข้าฝึกคนอื่นๆ ที่ฟังอยู่ไปพร้อมๆ กัน

สโนร่า มีคำชี้แจงนำไปสู่ความสำเร็จว่า :-

“เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า”

## การบรรยายและการสาธิต

ก่อนการฝึกในแต่ละบท สโนรจะจัดให้มีการบรรยายและสาธิตการพูดโดยวิทยากรรุ่นพี่ เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้เข้าฝึกถือเป็นบรรทัดฐานเมื่อต้องขึ้นฝึกพูดในบทนั้นๆ ต่อไป

## การเสริมความรู้และประสบการณ์

นอกจากการฝึกตามขั้นตอนปกติแล้ว สโนรยังเสริมความรู้และประสบการณ์ให้ผู้เข้าฝึกในด้านต่างๆ อีกด้วย เช่น การฝึกพูดแบบฉบับลับ การแนะนำการพูดในโอกาสต่างๆ การพัฒนาบุคลิกภาพของผู้พูด ฯลฯ

## วิธีบัตร

เมื่อผู้เข้าฝึกผ่านการฝึกครบถ้วนทุกบท ทุกขั้นตอนที่กำหนดแล้ว สโนรจะมีวิธีบัตรมอบให้ เพื่อแสดงวิทยฐานะ

## คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมฝึกอบรม

เพื่อความสำเร็จตามเจตนาของ สโนร เรายังฝึกอบรมความมีคุณสมบัติต่อไปนี้

1. มีความมุ่งมั่น ตั้งใจที่จะฝึกพูดในที่ชุมชนอย่างแท้จริง
2. สามารถยอมรับการประเมินผลเพื่อประโยชน์ของตนเองได้
3. มีเวลาเข้าร่วมการฝึกไม่น้อยกว่า ร้อยละ 60

และ นี่คือการฝึกพูดในที่ชุมชนของสโนรฝึกการพูดลำปางสำหรับสมาชิก

ฝ่ายวิชาการ  
สโนรฝึกการพูดลำปาง