



# บันทึกข้อความ

คณะกรรมการธุรกิจและศิลปศาสตร์  
 หนังสือเข้า 1594, 81  
 วันที่ ๒๔/๗.ย. ๒๕๖๑  
 เวลา 11.23 น.

ส่วนราชการ งานแนะแนวการศึกษาและอาชีพ กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี โทร. ๑๔๐๒

ที่ ศธ ๐๕๕๓.๑๙/๑ ๒๕๖

วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานแนะแนว ฉบับที่ ๕

เรียน คณบดีทุกท่าน

ด้วย งานแนะแนวการศึกษาและอาชีพ กองพัฒนานักศึกษา ได้จัดทำ ข่าวสารงานแนะแนว ฉบับที่ ๕ ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๑ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อบริการข้อมูลข่าวสารที่อยู่ในขอบข่ายบริการของงานแนะแนว ให้แก่บุคลากรและนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนาได้รับทราบ

ในการนี้ งานแนะแนวฯ จึงขอนำส่งเอกสารข่าวและขอความอนุเคราะห์ท่านติดบอร์ดประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานแนะแนวในหน่วยงานของท่านเพื่อให้ทราบโดยทั่วกัน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน คณบดีคณาจารย์จากทุก

1. เพื่อโปรดทราบ

2. เพื่อโปรดพิจารณา

3. เห็นสมควรมอบ.....

4. เห็นควรแจ้งหน่วยงานในสังกัดเพื่อ.....

24 เม.ย. ๒๕๖๑

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พีระ จุ๋นน้อยสุวรรณ)

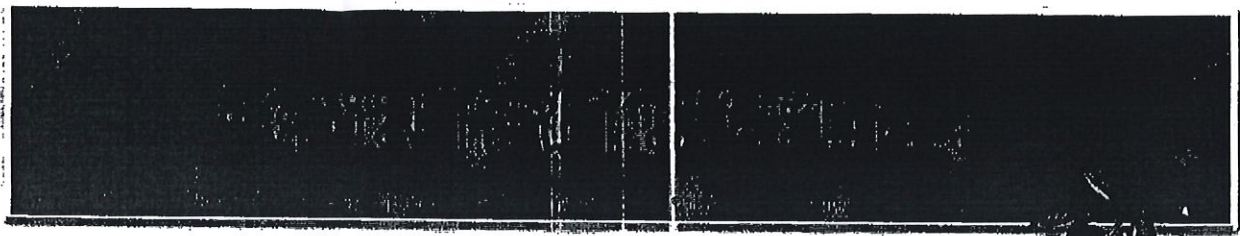
รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

เรียน ทน. ๑๑๓๓๔ มจร.

เพื่อโปรดพิจารณา

กมล

24 เม.ย. 61



สวัสดีปีใหม่เมือง

သွင်သွင်စိပ်ပွဲဝေဇွိင်

สวัสดีปีใหม่เมือง

လိူင်စိပ်ပွဲဝေဇွိင်

สวัสดีปีใหม่เมือง

လွင်လွင်ပွဲဝေဇွိင်ပွဲဝေဇွိင်

หมอกเย็นใจปีใหม่บ้านเรา



สวัสดีค่ะ พบกับจดหมายข่าวแพะแพะเป็นฉบับที่ 5 แล้ว นะคะ  
 จดหมายข่าวแพะแพะจัดทำขึ้น โดยงานแพะแพะการศึกษาและอาชีพ  
 เพื่อเป็นการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่อยู่ในขอบข่ายภารกิจทั้ง 5 ด้าน  
 ของงานแพะแพะฯ  
 หากท่านมีข้อเสนอแนะ หรือต้องการติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม  
 สามารถติดต่อผู้จัดทำได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-921444 ต่อ  
 1402 หรือทางแฟนเพจ [www.facebook.com/guidancemillion](http://www.facebook.com/guidancemillion)  
 และ [www.facebook.com/psuสปรน](http://www.facebook.com/psuสปรน)

- เรื่องในจดหมายข่าว**
- นักจิตวิทยาแนะเคล็ดลับที่ช่วยให้ปีใหม่นี้ประสบความสำเร็จ
  - แนะนำบุคลากรงานแพะแพะฯ
  - ห้องให้คำปรึกษามีไว้เพื่ออะไรกันนะ?
  - บทความชวนอ่าน
  - ตำแหน่งงานว่าง

### นักจิตวิทยาแนะเคล็ดลับที่ช่วยให้ปีใหม่นี้ประสบความสำเร็จ

นักจิตวิทยาแนะเคล็ดลับของการช่วยให้ปีใหม่นี้  
 ปีใหม่หรือการตั้งเป้าหมายใดใดประสบความสำเร็จ  
 ว่า เป้าหมายนั้นควรต้องสอดคล้องกับค่านิยมหลัก  
 และเป็นเรื่องที่มีความหมายมีความสำคัญสำหรับตัว  
 เรา หรือที่เรียกสั้นๆ ว่า "Know Your Why" คือ  
 ทราบอย่างชัดเจนว่าทำไมเราจึงต้องการให้เรื่องนั้น  
 เกิดขึ้น นอกจากนั้นเป้าหมายควรต้องมีความชัดเจน  
 และเฉพาะเจาะจง และไม่เพียงแต่ฝึกหรือคิดเท่านั้น  
 แต่ควรบันทึกปีใหม่นั้นลงไว้เป็นลายลักษณ์อักษร  
 ด้วย

และใช้ความพยายามเพื่อให้เกิดผลคืบหน้าที่สามารถ  
 วัด หรือ เห็น ได้ แม้จะทีละเล็กละน้อยก็ตาม

นักจิตวิทยาให้ข้อคิดด้วยว่า ปัญหาและความ  
 สัมเหลวไม่ใช่เครื่องกำหนดความสำเร็จในอนาคต  
 แต่วิธีที่เรารับมือกับปัญหาเหล่านี้ต่างหากที่จะ  
 กำหนดความสำเร็จหรือความล้มเหลว เพราะปัญหา  
 มักเกิดขึ้นกับทุกคน แต่ผู้ที่จะสามารถทำได้สำเร็จ  
 ตามเป้าหมายที่ตั้งใจมักใช้ความผิดพลาดเป็น  
 บทเรียนและนำประสบการณ์นั้นมาปรับแผนหรือ  
 พฤติกรรมได้อย่างเหมาะสม.

การพยายามสร้างหรือออกแบบสภาพแวดล้อม  
 ให้เอื้อต่อการดำเนินการสู่เป้าหมายก็มีความสำคัญ

ที่มา: <https://www.voathai.com/a/new-year-resolution-success-ct/1576152.html>



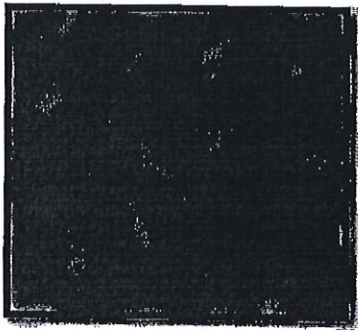
## แนะนำบุคลากรงานแนะแนวฯ

จดหมายข่าวแนะแนวฉบับนี้เป็นฉบับที่ 5 แล้ว ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่านจะเริ่มคุ้นเคยกับ "งานแนะแนว" กันมากขึ้นแล้ว รวมถึงคงจะทราบกันบ้างแล้วว่า งานแนะแนวมีบริการทั้งหมด 5 ด้าน ได้แก่ บริการเก็บรวบรวมข้อมูลรายบุคคล บริการข้อมูลสารสนเทศ บริการให้คำปรึกษา บริการจัดวางตัวบุคคล และบริการติดตามประเมินผล

แต่ผู้อ่านหลายคนยังไม่ทราบว่าบุคลากรในงานแนะแนวมีใครบ้าง จดหมายข่าวฉบับนี้จึงขอพาผู้อ่านทุกท่านมาทำความรู้จักกับบุคลากรของแนะแนวกันค่ะ

### หัวหน้างานแนะแนว

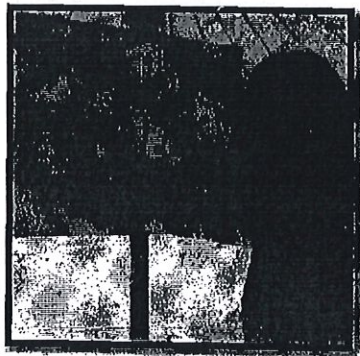
นางปวีณา ทองปรอน (พีปี่)



- หัวหน้างานแนะแนว
- ผู้จัดโครงการปฐมนิเทศและโครงการปัจฉิมนิเทศนักศึกษา
- ผู้ประสานงานเรื่องทุนการศึกษาของนักศึกษา
- ฯลฯ

### นักจิตวิทยา

นางสาวนิลบล สุขวณิช (พีเพิร์น)



- ส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา
- ให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา
- บริการแปลผลแบบคัดกรองสุขภาพจิต/แบบทดสอบทางจิตวิทยา
- ฯลฯ

## ห้องให้คำปรึกษา มีไว้เพื่ออะไรกันนะ?

นับว่าเป็นข่าวดีมาก ๆ สำหรับนักศึกษา ที่ทางมหาวิทยาลัยได้จัดให้มีสถานที่ให้บริการและให้ความช่วยเหลือแก่นักศึกษาด้านสุขภาพจิต โดยกองพัฒนานักศึกษาได้อนุเคราะห์ห้องแนะแนวเดิม ให้ใช้เป็นห้องให้คำปรึกษา ซึ่งจะมีนักจิตวิทยาอยู่ประจำในวันจันทร์ถึงศุกร์ เวลา 08.00 - 16.00 น. (หยุดวันนักขัตฤกษ์) เพื่อให้ นักศึกษาเกิดความรู้สึกสบายใจและมีความเป็นส่วนตัวเมื่อมาใช้บริการมากยิ่งขึ้น โดยบริการของห้องให้คำปรึกษามีดังต่อไปนี้

- บริการให้คำปรึกษาปัญหาส่วนตัว
- บริการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต
- บริการทดสอบทางจิตวิทยา

### บริการให้คำปรึกษาปัญหาส่วนตัว

แม้ว่านักศึกษายังอยู่ในช่วงวัยที่สามารถดูแลตนเองได้ในระดับที่ตีพอสสมควรแล้วก็ตาม แต่การใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยนั้น นักศึกษาต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่ตึงเครียดและต้องปรับตัวอยู่บ่อยครั้ง ซึ่งหากสถานการณ์ตึงเครียดไม่คลี่คลายลงในเวลาอันสั้น นักศึกษาอาจสะสมความเครียดไว้มากเกินไปจนไม่สามารถรับมือกับปัญหาที่เกิดขึ้นได้ตามลำพัง

มหาวิทยาลัย ได้เล็งเห็นความสำคัญของการมีสุขภาพจิตที่ดี จึงจัดให้มีนักจิตวิทยาประจำอยู่ที่ห้องให้คำปรึกษา เพื่อคอยรับฟังและให้ความช่วยเหลือแก่นักศึกษาที่ต้องการความช่วยเหลือหรือใครสักคนที่สามารถเล่าสิ่งที่เกิดขึ้นกับตนเองได้โดยไม่ต้องกังวลเรื่องของการรักษาความลับ ภายใต้บรรยากาศที่เป็นกันเองโดยปราศจากการชี้หน้าหรือสั่งสอน

ทั้งนี้ นักจิตวิทยามีใช้จิตแพทย์ นักศึกษาที่มาพบนักจิตวิทยาจึงไม่ต้องกังวลว่าตนเองจะต้องมีอาการทางจิตแล้วจึงมาพบ เนื่องจากนักจิตวิทยา คือ ผู้ที่จบการศึกษาจากสาขา



จิตวิทยา ซึ่งเป็นสาขาที่ นักวิชาวิเคราะห์พฤติกรรมของมนุษย์ เพื่อค้นหาสาเหตุของความไม่สบายใจและเอื้อ ให้บุคคลเข้าใจสิ่งที่เกิดขึ้นกับตนเอง อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น จึงไม่ได้เกี่ยวข้องกับการรักษาอาการทางจิตแต่อย่างใด

### บริการคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต

นักศึกษาที่มีความกังวลหรือต้องการทราบว่าตนกำลังมีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตอยู่หรือไม่ สามารถเข้ามาทำแบบคัดกรองสุขภาพจิตได้ เช่น แบบประเมินความเครียดด้วยตนเอง แบบประเมินโรควิตกกังวล รวมถึงสามารถสอบถามข้อมูลด้านสุขภาพจิตเพิ่มเติมจากนักจิตวิทยาได้ฟรีที่ห้องให้คำปรึกษา

### บริการทดสอบทางจิตวิทยา

ในบางครั้ง บุคคลอาจเกิดความรู้สึกสับสนขัดแย้งซึ่งเป็นไปได้ทั้งกับภายในตนเอง และกับผู้นรอบข้าง การทำความเข้าใจตนเองและผู้อื่น จึงเป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยให้บุคคลสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขมากขึ้น ในกรณีเช่นนี้ นักจิตวิทยาจะเป็นผู้ที่เอื้อ ให้บุคคลสามารถทำความเข้าใจตนเองและผู้อื่นผ่านแบบทดสอบทางจิตวิทยา เช่น แบบทดสอบบุคลิกภาพ แบบประเมินเข้าวิอารมณ์ด้วยตนเอง (E.Q. test) หากนักศึกษาสงสัย สามารถเข้ามาทำการทดสอบดังกล่าวได้ฟรีที่ห้องให้คำปรึกษา





## บทความชวนอ่าน: "ทำไมคนสมัยนี้ประสบความสำเร็จกันง่ายจัง เราเห็นแล้วรู้สึกว่าคุณเองกระจอกจกเลย"

ผู้เขียนบทความ : ท้อพีพี แบริดเซอร์ (ที่มา <https://thestandard.co/road-to-success-is-not-easy>)

**Q:** ทำไมคนสมัยนี้ประสบความสำเร็จกันง่ายจังครับ ผมดูรายการหรืออ่านบทสัมภาษณ์ที่มีคนอายุน้อย แต่ทำธุรกิจได้เป็นร้อยล้านพันล้านแล้วผมรู้สึกว่าตัวเองโคตรกระจอกเลย มันเหมือนการมีเงินเป็นร้อยล้านในช่วงอายุสามสิบกลายเป็นมาตรฐานของคนยุคนี้ไปแล้ว (บางคนยังไม่ถึงสามสิบก็ร้อยล้านแล้วอีกหลายคน) ผมรู้สึกกดดันเพราะผมมองตัวเองผมก็อายุประมาณพวกเขานี้แหละ แต่มีเงินไม่มากขนาดนั้น (ยังอีกห่างไกลเลยล่ะครับ) ยังเป็นพนักงานออฟฟิศติดอกติดอรรถมาคนหนึ่ง ก่อนหน้านี้ผมก็ใช้ชีวิตปกติดีนะครับ แต่พอเห็นคนอื่นมีเงินเป็นล้านๆ ประสบความสำเร็จกันล้นบ้านล้นเมืองแบบนี้แล้วผมก็รู้สึกไม่มียีน จริง ๆ แล้วผมควรต้องประสบความสำเร็จให้ได้ยังไงเขาแล้วใช่ไหมครับ

**A:** บอกก่อนตรงนี้เลยว่าผมก็ไม่ได้ร้อยล้าน ถ้าเอาเงินร้อยล้านเป็นมาตรฐาน ผมก็คงรู้สึกว่าตัวเองโคตรกระจอก แต่ผมไม่ได้เอาเงินเป็นตัววัดความสำเร็จ เวลาดูรายการแบบนี้หรืออ่านบทสัมภาษณ์ของคนที่มีเงินเป็นร้อยล้าน ผมเลยไม่ค่อยคิดมากสักเท่าไร — แต่ได้เงินก็ขอมนะ ขอบมากด้วย ฮ่า ๆ

ถ้าถามว่า ทำไมคนสมัยนี้ประสบความสำเร็จกันง่ายจัง ผมคิดว่ามันอาจจะจะเป็นเพียงการดูที่ผิวเผินไป เล่าสู่กันฟังในฐานะสื่อที่สัมภาษณ์มา (และไม่รู้ว่าที่ผ่านมาไปสร้างความกดดันให้ใครหรือเปล่า) สิ่งที่ผมอยากบอกก็คือ ไม่ว่าจะป็นรายการหรือสัมภาษณ์ใดก็ตาม ด้วยพื้นที่ที่จำกัด การเรียบเรียงตัดต่อ คำถามที่เจาะเฉพาะบางเรื่อง ฯลฯ สิ่งที่เราเห็นผ่านสื่อมันคือความจริงที่ผ่านการคัดกรอง ตัดตอน เรียบเรียงมาแล้วเพื่อการนำเสนอข้อเท็จจริงบางอย่าง มันคือชีวิตเพียงเศษเสี้ยวหนึ่งของคนที่ให้สัมภาษณ์ เป็นเพียงด้านหนึ่งที่เขาอยากให้คุณได้รับรู้ ไม่ได้ฉายภาพชีวิตทั้งหมดของเขา ซึ่งนั่นแปลว่ามีความจริงอีกมากมายที่ไม่ได้รับการนำเสนอ จะด้วยการเรียบเรียงตัดต่อหรือตัดตอนของสื่อเอง หรือจากการที่ผู้ให้สัมภาษณ์ไม่ได้เปิดเผยก็ตาม เพราะฉะนั้น สิ่งที่คุณเห็นผ่านสื่อว่าคนนั้นคนนี้อายุไม่เท่าไรก็ทำธุรกิจได้ร้อยล้านพันล้านกันแล้ว จนบางครั้งอาจเกิดความรู้สึกว่า ใคร ๆ ก็ประสบความสำเร็จกันง่ายจัง คุณไม่ได้กำลังรับรู้ชีวิตทั้งหมดทั้งมวลของเขา แต่มันคือชีวิตบางส่วนเล็ก ๆ ที่คุณจะได้รับรู้ สิ่งที่เราเห็นกันมันเหมือนยอดเสี้ยว ๆ ของภูเขาน้ำแข็งเดียว ๆ ที่โผล่พ้นน้ำมาให้เห็นนิดเดียว และเราก็อาจจะเข้าใจจากการดูส่วนที่อยู่เหนือผิวน้ำมาว่าภูเขาน้ำแข็งมันก็มีเท่านี้แหละ แต่เบื้องล่างของภูเขาน้ำแข็งยังมีน้ำแข็งก้อนยักษ์ใหญ่ที่อยู่ใต้น้ำซึ่งเรามองไม่เห็น เพราะฉะนั้น การดูเฉพาะยอดเหนือผิวน้ำมันจึงไม่ใช่ความจริงทั้งหมด

เพราะฉะนั้น บางทีเขาก็อาจจะไม่ได้เล่าหรอกครับว่า ที่บ้านรวยอยู่แล้ว ส่งเสริมอยู่แล้ว โดมาแบบนี้อยู่แล้ว การมาถึงจุดร้อยล้านได้มันไม่ได้เกินความสามารถอะไร ไปจนถึงบางทีที่เราอ่านเราดูกันว่าเขาต้องเจออุปสรรคอะไรที่ยากเย็นนั้น เอาจริง ๆ ไม่ใช่แค่ยากหรือครับ โคตรของโคตรยากเลย แต่เราก็อาจจะไม่รู้ หรือที่เห็นเขาประสบความสำเร็จนั้น เขาพลาดมากี่หน หรือบริบททางสังคม ณ เวลานั้น เอื้อต่อความสำเร็จของเขาแค่ไหน พวกนี้เป็นสิ่งที่เราอาจจะไม่ได้รู้ แต่มันมีผลต่อความสำเร็จหมดแน่นอนครับว่ามีทั้งคนที่ 'ต้นทุน' ที่เหนือกว่า เอื้อต่อการไปถึงความสำเร็จที่เขาตั้งไว้มากกว่าคนอื่น ทำให้การไปถึงจุดหมายของเขาเป็นไปได้ง่ายกว่าก็มี คนที่มีต้นทุนน้อยกว่าคนอื่น แต่เป็นคนสร้างบัจฉัยที่เอื้อต่อความสำเร็จด้วยตัวเองก็มี อย่าว่าแต่สัมภาษณ์ที่คุณอ่านหรือดูเลย ชีวิตคนรอบตัวเราก็เป็นแบบนี้หมด เพราะฉะนั้นถ้าจะบอกว่า คนสมัยนี้ประสบความสำเร็จกันง่ายจัง ผมก็เลยคิดว่ามันทั้งจริงและไม่จริง จะมองให้ผิวเผินมันก็อาจจะจริงเพราะเราเห็นเพียงแต่ยอดภูเขา น้ำแข็ง แต่ถ้ามองลงไปให้ลึกกว่านั้น เราอาจจะพบว่ามันมีอะไรซับซ้อนไปกว่าที่เราเห็น

ผมคิดว่าเวลาดูชีวิตของคนอื่นให้ดูเป็นบทเรียน ชื่นชมในความความสำเร็จที่เขาทำได้ เรียนรู้อะไรจากเขา แต่เราอาจจะใช้ชีวิตด้วยเขาไม่ได้เพราะบริบทต่างกัน วิธีใครวิธีมัน เราดูแล้วมาหาวิธีการของตัวเอง ดูให้รู้แม้กระทั่งว่าใครคือตัวจริงตัวปลอม ใครเก่ง ใครถ่วง แล้วเรียนรู้อะไรจากเขาให้ได้ ถอดบทเรียนจากเขาให้ได้ ผมว่าดูแบบนี้แล้วจะเป็นประโยชน์กับตัวเรา อย่าเอาภาคภูมิใจตัวเอง เพราะชีวิตใครชีวิตมัน เราต้องออกแบบเองว่าเราอยากใช้ชีวิตแบบไหน

ที่สำคัญ ผมคิดว่าเราควรมองความสำเร็จในหลายมิติ อย่าผูกความสำเร็จของเราไว้กับเรื่องใดเรื่องเดียว งานก็เรื่องหนึ่ง ครอบครัวก็เรื่องหนึ่ง ความรักก็เรื่องหนึ่ง เพื่อนก็เรื่องหนึ่ง สังคมก็อีกเรื่องหนึ่ง ฯลฯ แต่ละด้านต้องการความสำเร็จที่ต่างกัน แล้วดูว่าจุดหมายของแต่ละด้านสามารถเชื่อมโยงกันอย่างไรได้บ้าง ไปด้วยกันได้ไหม ขัดกันหรือเปล่า และมีเป้าหมายย่อย ๆ ให้บ่อย เพื่อให้เราสามารถไปถึงได้เรื่อย ๆ จะได้ไม่รู้สึกท้อว่าเราจะไปถึงจุดหมายแต่ละที่มีมันห่างไกลขนาด มีเรื่องให้เรากลับใจได้บ่อย ๆ น่าจะดีต่อใจกว่าไปรอภูมิใจรอบเดียว

"ตัวเราคือคนที่รู้ดีที่สุดว่าเราอยากมีชีวิตแบบไหน อย่าเอาชีวิตคนอื่นมาใช้เป็นชีวิตตัวเอง มันไม่เหมือนกัน ประสบความสำเร็จได้ แต่ไม่จำเป็นต้องเป็นความสำเร็จแบบที่คนอื่นทำ"

## ตำแหน่งงานว่าง เดือน เมษายน

สถานประกอบการ	ตำแหน่ง	รายละเอียดการสมัคร
คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์ลำปาง	นักวิชาการเงินและบัญชี 1 อัตรา เงินเดือน 20,250 บาท	หมดเขตรับสมัคร 31 พฤษภาคม 2561 <a href="https://www.jobnorththailand.com/images/pdf/zh591Cn4228.pdf">https://www.jobnorththailand.com/images/pdf/zh591Cn4228.pdf</a>
นอร์ทเวฟ	พнг. การตลาด 2 อัตรา	สาขาการตลาด หรือที่เกี่ยวข้อง สามารถใช้สูตรในการคำนวณได้ เช่น Sumif,Vlookup,Hlookup,Pivot table สอบถามที่ โทร. 053-270020 ต่อ 604,607
โตโยต้า เชียงใหม่	พнг. รับรถขั้นต้น (SA) 4 อัตรา	สาขาการจัดการ หรือที่เกี่ยวข้อง สอบถามที่ โทร. 053-270020 ต่อ 606,607
นิยามนิช	พนักงานพัฒนาระบบงาน สารสนเทศ 2 อัตรา	สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศ,วิศวกรรมซอฟต์แวร์สามารถเขียนโปรแกรม JAVA,PHP,HTML ได้ สอบถามที่ : Person7@niyom.com ,Person4@niyom.com /www.niyom.com
วีชายนมีเดีย	ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายบัญชี ชาย 1 อัตรา	มีประสบการณ์ด้านบัญชีและปิดงบบัญชีได้ สอบถามที่ : hrc@vsignmedia.com /www.vsignmedia.com
โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม	พнг. ประสานงานผู้ป่วย ต่างประเทศ 1 อัตรา	สาขาภาษาอังกฤษหรือที่เกี่ยวข้อง ใช้คอมพิวเตอร์ได้ มีความรู้เกี่ยวกับศัพท์ทางการแพทย์ สอบถามที่ : hr@chiangmairam.co.th /www.chiangmairam.co.th
หจก.วินคอสเมติกส์	เจ้าหน้าที่ IT SUPPORT ชาย 1 อัตรา	เกี่ยวกับคอมพิวเตอร์สามารถซ่อม ดูแล อุปกรณ์สำนักงานได้ สอบถามที่ โทร. 053-874345 ,234966-7 ต่อ 12
โรงแรมโนเบิลเพลส	พнг. ต้อนรับ 2 อัตรา	สื่อสารภาษาอังกฤษได้ ทำงานเป็นกะได้ สอบถามที่ โทร. 053-271925 ,081-6035301
เชียงใหม่คิดส์ สาขา ตลาดต้นลำไย	พนักงานขายเสื้อผ้าเด็ก 1 อัตรา (part time)	สนใจติดต่อเบอร์ 081-7642183 ไลน์ Chiangmaikids